

→ Practica

Barcelona disposa d'una completa xarxa de centres esportius municipals (140 equipaments entre centres esportius, piscines, camps de futbol, pistes.....) i també privats (més d'un centenar) que acosten i faciliten l'activitat física a la ciutadania.

En aquests equipaments, és possible dur a terme una activitat física regular, monitoritzada, assessorada o lliure, que comportarà indubtables efectes de millora de la salut i benestar personals.

A tots ells, l'accés és fruit d'una decisió personal de practicar activitat física i, per tant, fer salut.

Però aquesta decisió pot venir motivada per una recomanació mèdica (des dels Centres d'Assistència Primària), si es detecta en el pacient sedentarisme excessiu o factors de risc cardiovascular (hipertensió, obesitat, diabetis...).

En aquests casos, els centres esportius municipals i els centres Dir ofereixen atenció i assessorament personalitzat, per ajudar a assolir els objectius de salut desitjables.

→ Districte de Ciutat Vella

CENTRES ESPORTIUS MUNICIPALS	CAP REFERÈNCIA
CEM Can Ricart (c. Sant Oleguer, 10, tel. 93 441 75 26)	Gòtic, Drassanes, les Hortes
CEM Marítim (pg. Marítim, 33, tel. 93 224 04 40/1)	Barceloneta, Vila Olímpica
CEM Sant Sebastià (pl. Mar, 1, tel. 93 221 00 10)	Barceloneta
CEM Frontó Colom (La Rambla, 18, tel. 93 302 32 95)	Gòtic, Casc Antic, Drassanes, Les Hortes
CEM Parc de la Ciutadella (pg. Circumval·lació, 3)	Barceloneta, Casc Antic, Gòtic, Drassanes, pg. Sant Joan

→ Districte de L'eixample

CENTRES ESPORTIUS MUNICIPALS	CAP REFERÈNCIA
CE Piscina Sant Jordi (c. París, 114, tel. 93 410 92 61)	Esquerra Eixample, Montnegre
CEM Aiguajoc (c. Comte Borrell, 21-33, tel. 93 443 03 35)	Gòtic, Drassanes, Manso, Les Hortes
CEM Estació del Nord (c. Nàpols, 42, tel. 93 265 02 86)	Casc Antic, pg. Sant Joan
CEM Joan Miró (c. Diputació, 17-19, tel. 93 423 43 50)	Manso, Esquerra Eixample, Numància
CEM Sagrada Família (c. Cartagena, 231-239, tel. 93 435 05 66)	Roger de Flor, Sagrada Família, pg. Maragall

CENTRES DIR	CAP REFERÈNCIA
DIR Tarragona (c. Tarragona, 108, tel. 93 226 50 59)	Consell de Cent, Numància
DIR Claris (c. Casp, 34, tel. 93 301 62 09)	Casc Antic, Doctor Lluís Sayé, pg. Sant Joan
DIR Eixample (ptge. Domingo, 6, tel. 93 488 08 09)	Esquerra Eixample, pg. Sant Joan.

→ Districte de Sants-Montjuic

CENTRES ESPORTIUS MUNICIPALS	CAP REFERÈNCIA
CEM La Bordeta (c. Noguera Pallaresa, 34-42, tel. 93 426 79 73)	Consell de Cent, Sants, La Marina
CEM Piscines Bernat Picornell (av. Estadi, 30-40, tel. 93 423 40 41)	Manso, Les Hortes, Doctor Carles Ribes, La Marina
CEM l'Espanya Industrial (c. Muntadas, 37, tel. 93 426 79 73)	Consell de Cent, Sants, Numància
* Pistes mpals de Tennis Montjuïc (c. Foixarda, 2-4, tel. 93 325 13 48)	Manso

CENTRES DiR	CAP REFERÈNCIA
DIR Avinguda Madrid (av. Madrid, 170, tel. 411 08 13)	Sants, Les Corts

→ Districte de Les Corts

CENTRES ESPORTIUS MUNICIPALS	CAP REFERÈNCIA
CEM Les Corts (trav. de les Corts, 252-254, tel. 93 363 29 92)	Esquerra Eixample, Numància, Montnegre, Les Corts

CENTRES DiR	CAP REFERÈNCIA
DIR Campus (c. Doctor Gregorio Marañón, 17, tel. 93 448 41 41)	Les Corts

→ Districte de Sarrià-Sant Gervasi

CENTRES ESPORTIUS MUNICIPALS	CAP REFERÈNCIA
CEM Putget (c. Marmellà, 23-27)	Parc Sanitari Pere i Virgili
CEM Can Caralleu (c. Esports, 2-8, tel. 93 203 78 74)	Bonaplata

CENTRES DiR	CAP REFERÈNCIA
DIR Tres Torres (c. Vergós, 4, tel. 93 211 37 11)	Adrià, Bonaplata
DIR Diagonal (c. Ganduixer, 25, tel. 93 202 22 02)	Esquerra Eixample, Montnegre, Les Corts, Adrià, Bonaplata

→ Districte de Gràcia

CENTRES ESPORTIUS MUNICIPALS	CAP REFERÈNCIA
CEM Can Toda (c. Ramiro de Maeztu, 25-27, tel. 93 213 43 44)	Larrard, Sanllehy
CEM Claror (c. Sardènyia, 333, tel. 93 476 13 90)	Roger de Flor, Sagrada Família, Pare Claret, Sardènyia
CEM Perill (c. Perill, 16-22, tel. 93 459 44 30)	Esquerra Eixample, Roger de Flor, Pare Claret
CEM Sardènyia (c. Sardènyia, 549-553, tel. 93 210 07 66)	Larrard, Sanllehy, Sardènyia

CENTRES DIR	CAP REFERÈNCIA
DIR Claret (c. Sant Antoni Maria Claret, 84, tel. 93 476 41 26)	Roger de Flor, Pare Claret, Sanllehy
DIR Gràcia (c. Gran de Gràcia, 37, tel. 93 415 55 50)	Pare Claret, Sardanya

→ Districte d'Horta-Guinardó

CENTRES ESPORTIUS MUNICIPALS	CAP REFERÈNCIA
*Centre mpal. de Tennis Vall d'Hebron (pg. Vall d'Hebron, 178-196, tel. 93 427 65 00)	Lisboa, Sant Rafael
CEM Carmel (c. Pedrell, 192-202, tel. 93 407 24 48)	Carmel
CEM Horta (c. Feliu i Codina, 27-29, tel. 93 427 64 79)	Carmel, Guineueta
CEM Guinardó (c. Telègraf, 31-45, tel. 93 446 42 60)	pg. Maragall
CEM Llars Mundet (pg. Vall d'Hebron, 171, tel. 93 428 27 50)	Sant Rafael
CEM Vall d'Hebron (pg. Vall d'Hebron, 166-176, tel. 93 428 39 52)	Lisboa, Sant Rafael

CENTRES DIR	CAP REFERÈNCIA
DIR Club Hispà (c. Jorge Manrique, 15, tel. 93 427 00 50)	Lisboa, Sant Rafael
DIR Castillejos (c. Castillejos, 388, tel. 93 347 66 44)	Sardanya

→ Districte de Nou Barris

CENTRES ESPORTIUS MUNICIPALS	CAP REFERÈNCIA
CEM Can Dragó (c. Roselló i Porcel, 7-11, tel. 93 276 04 80)	Rio de Janeiro, Xafarines, Sant Andreu
CEM Can Cuyàs (av. Rasos de Peguera, 242, tel. 93 276 01 02)	Ciutat Meridiana
CEM Artesania (c. Artesania, 63, tel. 93 350 01 72)	Guineueta, Roquetes-Canteres, Xafarines
CEM Piscina Turó (Sant Iscle, 50)	Turó, Rio de Janeiro

→ Districte de Sant Andreu

CENTRES ESPORTIUS MUNICIPALS	CAP REFERÈNCIA
CEM Bon Pastor (c. Costa Daurada, 12-16, tel. 93 312 07 02)	Bon Pastor.
CEM Trinitat Vella (Via Bàrcino, 84-86, tel. 93 311 37 01)	Xafarines, Via Barcino
CEM Sant Andreu (c. Santa Coloma, 25, tel. 93 311 2106)	La Sagrera

→ Districte de Sant Martí

CENTRES ESPORTIUS MUNICIPALS	CAP REFERÈNCIA
CEM de Bac de Roda (rbla. Guipúscoa, 23-25, tel. 93 266 34 45)	Clot, Sant Martí, La Sagrera
CEM Can Felipa (c. Pallars, 277, tel. 93 308 60 95)	Ramon Turró, Poblenou, Clot
CEM La Verneda (c. Binèfar, 10-14, tel. 93 305 49 59)	Ramon Turró, Besòs, Clot, Sant Martí, La Pau
CEM Maresme (c. Pallars, 484, tel. 93 308 35 53)	Ramon Turró, Poblenou, Besòs, La Pau
CEM Nova Icària (av. Icària, 167, tel. 93 221 25 80)	Barceloneta, Vila Olímpica
CEM Vintró "Joan Alentorn" (c. Consell de Cent, 625-629, tel. 93 245 02 68)	Clot, Sagrada Família
CEM Júpiter (c. Agricultura, 232, tel. 93 314 88 20)	Clot, Sant Martí
*CEM Vela (Moll de Gregal, 1, tel. 93 308 60 95)	Barceloneta, Vila Olímpica
*Base Nàutica de la Mar Bella (pg. Marítim del Bogatell, 102, tel. 93 221 04 32)	Poblenou
*CEM Olímpia (c. Perú, 215, tel. 93 307 13 12)	Poblenou
CENTRES DIR	CAP REFERÈNCIA
DIR Maragall (c. Sant Antoni Maria Claret, 362, tel. 93 456 61 00)	Sagrada Família, pg. Maragall, La Sagrera

**centres d'activitat temàtica*