



ENTREVISTA

Pàg. 8



Juan Selfa "Juanito"

Líder del grup musical Rumba Alborada

"Nuestro disco es un sueño hecho realidad"

PROJECTES

Pàg. 4

Els serveis a les persones centren la proposta d'actuació del nou mandat

ENTITATS

Pàg. 6

Voluntaris en Assessoria Empresarial

Una mà amiga per muntar un negoci

SERVEI PÚBLIC

Pàg. 6

Bústies per opinar sobre els programes d'actuació

POLIESPORTIU

Pàg. 7

Club Voleibol Llars Mundet

45 anys fent història a Horta-Guinardó



Les persones són la principal prioritat per als propers anys

INVITACIÓ

Tothom pot participar en el Programa d'Actuació del Districte

EIXOS

Equipaments i serveis a les persones i espai públic

INTERNET

El document sencer es pot consultar a la pàgina web

Pàg. 3



Tothom pot fer propostes per als propers quatre anys



Els ciutadans podran participar-hi mitjançant diversos canals.

El Programa d'Actuació del Districte és el document on es recullen tots els projectes que el Districte preveu tirar endavant durant els quatre anys que dura el mandat municipal. El Districte d'Horta-Guinardó ja té una proposta de Programa d'Actuació que vol posar en coneixement de tothom, perquè qui vulgui pugui dir-hi la seva. Aquesta revista fa una síntesi d'aquest document (pàgines 3 i 4), el qual es pot consultar íntegrament al web www.bcn.cat/horta-guinardó. Aquest document és la base sobre la qual s'endega un procés de participació obert a tothom amb l'objectiu de conèixer l'opinió de les persones que viuen al districte. La recollida de propostes s'allarga fins al dia 8 de novembre.

Pàg. 5

 **INFOÚTIL**
ATENCIÓ AL CIUTADÀ

Oficina d'atenció al ciutadà (OAC) Districte Rda. Guinardó, 49.
Telèfon d'informació 010
 (0,39 € + IVA d'establiment de trucada, més 0,05 cèntims + IVA per minut tarifada per segon)
Telèfon del Civisme 900 226 226
Síndica de Greuges de Barcelona 93 413 29 00
 Ronda Sant Pau, 43-45, 3r.

CENTRES CÍVICS I CULTURALS

Centre cívic Casa Grogà Av. Jordà, 27.	93 418 65 31
Centre cívic El Carmel Santuari, 27.	93 429 08 09
Centre cívic El Guinardó Av. Mare Déu de Montserrat, 134.	93 450 39 87
Centre cívic La Taxonera Arenys, 75.	93 429 12 05
Centre cívic Matas i Ramis Feliu i Codina, 20.	93 407 23 56
Espai jove Boca Nord Agudells, 37-45.	93 429 91 41
Centre juvenil Martí Codolar Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 8-12.	93 429 78 37

BIBLIOTEQUES

Bibl. El Carmel-Juan Marsé Murtra, 135-145.	93 407 28 70
Bib. Montbau-Albert Pérez Baró Àngel Marquès, 4-6.	93 427 07 47
Bibl. Guinardó-Mercè Rodoreda Camèlies, 76-80.	93 435 31 70
Bibl. Pavelló de la República Jorge Manrique, 9.	93 428 54 57
Sala de lectura Horta Horta, 71.	93 429 54 55

SERVEIS SOCIALS

C. serveis socials Guinardó Av. Mare Déu de Montserrat, 134-136.	93 450 39 87
C. serveis socials Vall d'Hebron Arenys, 75.	93 429 12 05
C. serveis socials Horta Santes Creus, 8.	93 358 81 00
C. serveis socials Carmel Santuari, 27.	93 429 08 09
Of. benestar social d'El Carmel Pl. Pastrana, 15.	93 420 90 36

GENT GRAN

Agrupació jubilats Baix Guinardó Lepant, 387.	93 450 27 47
Associació Nou Horitzó Art, 18.	93 408 54 44
Casal de la gent gran del Guinardó Garriga i Roca, 62.	93 435 70 06
Associació gent gran Canigó Canigó, 137.	93 428 54 03
Casal d'avis Sant Antoni de Pàdua Pedrell, 64.	93 429 03 03
Casal de gent gran d'Horta Tolrà, 13-21.	93 357 60 50
El Casalet Font Castellana Francesc Alegre, 19.	93 219 67 57
Grup gent gran Horta Pl. Santes Creus, 8.	93 358 81 00

ALTRES SERVEIS

Arxiu Municipal de Districte Rda. Guinardó, 49.	93 291 67 26
Centre de normalització lingüística Marina, 343.	93 435 96 13

SEGURETAT

U.T. Guàrdia Urbana Horta-Guinardó Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 47-51.	
Comissaria Mossos d'Esquadra Lepant, 387.	
Emergències Guàrdia Urbana	092
Emergències Mossos d'Esquadra	088

SERVEIS URGENTS

Telèfon únic d'emergències	112
Urgències sanitàries	061
Cos Nacional de Policia	091
Bombers	080

SALUT

CAP Maragall Pg. Maragall, 52.	93 446 29 50
CAP Horta Lisboa, 35.	93 407 27 50
CAP Sardenya Sardenya, 466.	93 567 43 80
CAP Sanllehy Av. Mare de Déu de Montserrat, 16-18.	93 285 37 92
CAP El Carmel Murtra, 130.	93 357 18 53
CAP Vall d'Hebron Pg. Vall d'Hebron, 119-129.	93 489 41 19
Hospital de la Vall d'Hebron Pg. Vall d'Hebron, 119-129.	93 274 60 00

FARMÀCIES

www.farmaciesdeguardia.com

**L'AGENDA****7a MOSTRA DE TEATRE**

Dissabte 20 d'octubre

Deu històries d'amor

A les 22 h. Centre parroquial d'Horta (Feliu i Codina, 7-9)
 Què és l'amor? Una comèdia? Una tragèdia? Un drama? Un tango? Vostè ho sap? També s'ho pregunta la companyia El casinet Font d'en Fargues.

Diumenge 21 d'octubre

Ocho días solamente

A les 18 h. Grup Torxa (Telègraf, 69-71)
 Obra composta de diverses narracions humorístiques de Kart Valentin, un escriptor i actor alemany que va ser comparat amb Chaplin i Keaton.

Dissabte 27 d'octubre

Neruda: Poeta en España

A les 22 h. Centre parroquial d'Horta (Feliu i Codina, 7-9)
 La poesia entra en escena en la 7a Mostra de Teatre d'Horta-Guinardó. Companyia Els Bufons.

Diumenge 28 d'octubre

La ciutat es desperta radiant

A les 18 h. Grup Torxa (Telègraf, 69-71)
 S'acosta el Congrés del Partit Liberal Democràtic. En principi s'espera que no hi hagi grans canvis. Però la política és imprevisible... Una trama de Jordi Sala sobre la corrupció. Companyia Rocaguinarda.



Del 16 al 31 d'octubre

Dones

Centre Cívic Matas i Ramis (Feliu i Codina, 20)
 Pintures on es pot comparar el món femení oriental i l'occidental. A càrrec de Montserrat Vallés.

Del 15 al 27 d'octubre

Carbonets i olis

Centre cívic Casa Grogà (av. Jordà, 27)
 Exposició de quadres de Núria Costa Bellido i Carmen Artiztegui Sanz

Fins al 18 de novembre

L'escultura en els temples indis

Caixafòrum (av. Marquès de Comillas, 6-8)
 Imatges hindús i budistes en pedra d'argila, metall i fusta. La majoria són peces dels segles VI al XVI, etapa que va estar marcada per una frenètica activitat constructora de temples sagrats.



Divendres 19 d'octubre

El chico con la espina en el costado / Pantanito

A les 22 h. Espai Jove Boca Nord (Agudells, 37-45)
 Sobretaula amb dos cantautors ben diferents.

Dissabte 20 d'octubre

Festival indie-rock

A les 22 h. Espai Jove Boca Nord (Agudells, 37-45)
 Directe de quatre grups de la promotora Sin Basura.

Divendres 26 d'octubre

Stringtime

A les 22 h. Centre cívic Casa Grogà (av. Jordà, 27)
 Música amb el grup Blue Grass.

Dissabte 27 d'octubre

Rap Academy

A les 19.30 h. Espai Jove Boca Nord (Agudells, 37-45)
 Malafama + Yaina&DjJairo+ Aerolíneas Subterráneas...



Dissabte 20 d'octubre

Titelles

A les 12 h. Bib. Montbau (Àngel Marquès, 4-6)
 De la companyia Imagina.

Diumenge 21 d'octubre

Marieta, de cap al circ

A les 12 h. Centre cívic Taxonera (Arenys, 75)
 Espectacle a càrrec de Pessic de Circ.

Diumenge 28 d'octubre

Titelles Divermàgic

A les 12 h. C. C. Guinardó (Mare de Déu de Montserrat, 134)
 Espectacle a càrrec del Màgic Sergio.



Divendres 26 d'octubre

Festa Solidària amb Cuba

A les 22 h. Espai Jove Boca Nord (Agudells, 37-45)
 A càrrec de Treballem per Cuba, Treballem per Boyeros.

Del 5 de novembre al 1 de desembre

Setè Art de Cinema

Centre cívic Carmel (Santuari, 27)
 Cicle de cinema i tallers de curtmetratges.



www.bcn.cat/publicacions
bcnrevistes@bcn.cat



Ajuntament de Barcelona

Una publicació de l'Ajuntament de Barcelona. Consell d'Edicions i Publicacions: Carles Martí, Enric Casas, Jordi Martí, Joan Conde, Glòria Figuerola, Víctor Gimeno, Màrius Rubert, Joan A. Dalmau, Carme Gibert i José Pérez Freijo. **Director:** Enric Casas. **Director editorial:** José Pérez Freijo. **Director de continguts:** Joan Àngel Frigola. **Relacions Institucionals:** Joan Ariza. **Redacció:** Pilar Fernández, Gerard Maristany, Felícia Esquinas, Núria Mahamud, Daniel Venteo, Pere S. Paredes, Josep Maria Contel, Joan Anton Font, Dolors Roset, Beatriu Sanchís, Daniel Romani, David Sabaté, Jordi Domingo. **Coordinació general:** José Miguel Esteban. **Coordinació de fotografia:** Rafael Escudé. **Fotografia:** Antoni Lajusticia, Pepa Álvarez, Cristina Diestro, Josep Maria Contel, Luis Clua, Julio Parralo, Ariadna Borràs, Vicente Zambrano, Daniel Diego, Oriol Molas i Rudolf H. Meyer. **Diseny:** Subirà i Associats. **Maquetació i preimpresió:** Agustín Viguera, Cristina Vidal. **Edició WEB:** Miquel Navarro. **Producció:** Maribel Baños. **Impressió:** Printer Indústria Gràfica Newco, SL. **Manipulació:** General Servei, SA. **Distribució:** M. Àngels Alonso i Serveis de Correus. **Administració:** Ascensió García. Departament d'Imatge i Producció Editorial. Pg. Zona Franca, 60. 08038 Barcelona. **Dipòsit legal:** B. 29.175-1994.  paper reciclat

El Districte presenta els projectes que vol dur a terme



Es preveu que Can Fargas pugui ser equipament públic durant aquest mandat.

La proposta del Programa d'Actuació que el Districte es proposa dur a terme els propers quatre anys gira al voltant de quatre eixos: l'urbanisme, els equipaments, els serveis a les persones i l'espai públic

Joan Àngel Frigola

El Programa d'Actuació del Districte és el document on es recullen tots aquells projectes que el Districte preveu tirar endavant durant els quatre anys que dura el mandat municipal. El Districte d'Horta-Guinardó ja té una proposta de Programa d'Actuació que vol posar en coneixement de tothom perquè, qui vulgui, pugui dir-hi la seva. Tot i que el programa s'articula al voltant de quatre eixos —urbanisme, equipaments, serveis públics per a les persones i millora de l'espai públic—, els projectes adreçats a potenciar

l'atenció a les persones hi tenen un gran pes. Els projectes urbanístics que preveu el programa tenen un clar àmbit de ciutat i alguns ja

Tirar endavant el Pla d'Equipaments, aprovat per unanimitat, és un dels objectius

han estat iniciats en el mandat anterior. Se'n pot destacar el desenvolupament dels plans de millora urbana de la Clota i la Taxonera; el trasllat

del mercat de la Vall d'Hebron; la recuperació de les zones del parc de Collserola més properes a la ciutat i la realització del passeig de les Aigües; l'acabament del procés de planejament del parc dels Tres Turons i l'inici de les actuacions d'habitatge de reallotjament, de la urbanització de l'illa del mercat del Guinardó i dels equipaments i els habitatges que s'hi ha previst; la continuació dels projectes de millora del Carmel; i eliminació, en la mesura del possible, de les barreres arquitectòniques amb escales mecàniques i ascensors.

Pel que fa a equipaments, a més de construir aparcaments i estudiar fer-ne de nous, el Districte preveu un seguit de projectes destinats a millorar la prestació de serveis públics a les persones. Tot això, a banda de la biblioteca de Can Mariner, que és a punt d'inaugurar-se. D'altra banda, es vol augmentar l'ús de les escoles fora de l'horari escolar, ampliar la xarxa d'espais per a joves amb nous equipa-

ments i espais a l'aire lliure, i posar al dia les instal·lacions esportives. Pel que fa a la millora de l'espai públic, el Districte preveu continuar avançant en l'obertura de nous carrers i la construcció d'escales mecàniques i ascensors allà on calgui, enllestir la segona fase de l'avinguda Mare de Déu de Montserrat, obrir Teodor Llorente, i enderrocar el viaducte de la ronda del Guinardó.

COM PARTICIPAR-HI

- Per Internet: www.bcn.cat/pam o www.bcn.cat/blogpam.
- Per telèfon: 900 226 226.
- Amb SMS: 7010 + PAD + NB + missatge (cost 0,15 €).
- Per escrit: mitjançant les bústies que es poden trobar als equipaments municipals.

Més informació: pàgines 5 i 6.

El Districte d'Horta-Guinardo està preparant el Programa d'Actuació dels propers quatre anys. Vostè què faria? A què donaria prioritat?



Lourdes Gloria
Mestressa de casa

Creo que donaria prioritat a los "casals" para la gente mayor, porque en este barrio hay mucha gente mayor y hacen falta más centros de este tipo.



Anna Martín
Informàtica

La gestió de l'aparcament està una mica fluixa i es podria millorar el transport públic, perquè aquesta zona queda una mica apartada. També calen instal·lacions per a la gent gran.



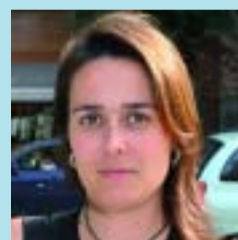
Eva Gassó
Empresària

Aquí, el que més cal és transport públic, perquè Horta és un barri una mica incomunicat. També construiria escoles bressol, que sempre en falten.



Tomàs Esteve
Comercial

En principi donaria prioritat a reparar el metro que es va esfondrar. És un servei que ja hauria de funcionar amb normalitat.



Núria Garcia
Mestra

Ara mateix donaria prioritat als accesos del metro, perquè cap de les sortides té escales mecàniques, i també instal·laria més parcs infantils, perquè els que hi ha són insuficients.



Miquel Coromines
Comercial

Donaria preferència a l'habitatge per a joves, perquè les altres coses com els serveis, la seguretat, els mitjans de comunicació i el metro ja estan coberts.

ÀLBUM HISTÒRIC

J. M. Contel

Grup de barraques Los Cañones (II)

La manca de serveis existent en aquest grup de barraques va obligar els seus habitants a cimentar els camins i fer escales, mentre amb un gran esforç havien de pujar l'aigua des de la font del carrer Marià Labèrnia fins a casa seva. Cuinaven i s'il·luminaven amb petroli i gas butà. Pel que fa a les aigües residuals, s'escampaven muntanya avall, fins que van construir les diferents canonades que les permetien tenir-les més controlades. Pel que fa a les diversions, durant molts anys els veïns només van gaudir de la música d'un piano de maneta que hi havia a l'únic bar, anomenat Tatachín, situat al carrer Marià Labèrnia, 6.

Amb les incansables reivindicacions, fetes sobretot per la vocalia de barraquistes del Centro Social del Carmelo, després Associació de Veïns del Carmel, aconseguiren contenidors per a les escombraries, vàters públics i aigua corrent, uns serveis pels quals havien de pagar dues-centes setanta-cinc pessetes cada tres mesos, les quals sembla que l'Administració mai no els va cobrar.

Tot i la precarietat aparent del grup de barraques de dalt del turó de la Rovira, cal dir que n'hi havia moltes que estaven fetes damunt de la roca i d'altres sobre les antigues fortificacions dels antiaeris, construïdes amb ciment armat i d'una solidesa considerable.

Finalment, es van construir els anomenats "pisos verds", i el 28 de juliol de 1984 es van lliurar oficialment aquests habitatges de Ramon Casellas, on van anar a viure els barraquistes del cim del turó de la Rovira.

Si té fotografies o documents del seu barri, en pot fer donació a l'Arxiu Municipal del Districte, 93 291 67 26



Casament a les barraques del cim del turó de la Rovira, l'estiu de 1978. (Foto: Cedida per Paco González.)

PROJECTES

Els serveis a les persones centren la proposta d'actuació del nou mandat



La Biblioteca Mercè Rodoreda, al Guinardó.

La prestació de serveis a les persones és un dels quatre àmbits d'actuació amb més pes dintre els projectes per a aquests quatre anys

JAF

Si alguna cosa destaca del Programa d'Actuació del Districte per al període 2008-2011 és el nombre de projectes adreçats a millorar els serveis a les persones, ja sigui ampliant la dotació d'equipaments, o bé potenciant la prestació dels serveis públics als qui s'hi adrecen. El document que proposa el Districte fa un repàs extens dels equipaments que convé millorar i dels serveis que cal reforçar. Així, el Districte vol facilitar l'accés a l'habitatge a tothom que ho necessiti i alhora ajudar també les persones que aspirin a tenir una

formació més adequada per aconseguir una ocupació estable i de qualitat. Pel que fa a la gent gran, es dinamitzaran els casals i la gent jove

El Districte vol ampliar la dotació d'equipaments i millorar els serveis adreçats a les persones

veuran com es desenvolupen els resultats del procés participatiu que es va dur a terme en el darrer mandat. La promoció de la cultura serà més efectiva gràcies als

equipaments culturals que hi ha i als que s'hi afegiran (Can Fargas, l'auditori de Torrent d'en Melis...), i es preveu continuar donant suport als projectes del teixit associatiu. També es continuarà avançant en l'eliminació de les barreres físiques i socials amb què es troben les persones amb discapacitat, alhora que es fomentarà la proximitat i la informació a fi de garantir una autèntica participació ciutadana. El document reconeix el comerç de proximitat com un autèntic eix vertebrador del model de ciutat i per això cal ajudar-lo a modernitzar-se, sense deixar, però, de millorar els mercats municipals. També es continuarà donant suport al projecte d'acollida dels nous veïns i veïnes arribats al districte.



Enciclopèdia de Barcelona

Barcelona necessitava disposar d'una recopilació de tot el contingut de la ciutat. Organitzada en quatre volums i per ordre alfabètic, hi podem trobar totes les dades de la història, l'economia, l'urbanisme, l'art, la ciència, la biologia, la societat... Profusament il·lustrada amb més de mil imatges.

Quatre volums
PVP: 100 € volum (IVA inclòs)
PVP: 399,98 € col·lecció (IVA inclòs)
ISBN obra: 84-412-394-1

En venda a les llibreries de Barcelona i al telèfon d'atenció al client d'Enciclopèdia Catalana 902 170 128



Obert el procés per fer propostes per al nou mandat municipal

Tothom pot participar en l'elaboració del Programa d'Actuació que ha de marcar els projectes que es duran a terme els propers quatre anys

J. A. Frigola

El Districte d'Horta-Guinardó crida a participar tothom en l'elaboració del Programa d'Actuació que s'ha de dur a terme durant els propers quatre anys. Amb aquest objectiu, convoca cinc audiències públiques per tal que tothom hi pugui prendre part i dir-hi la seva. Els canals per participar en aquest procés són diversos i variats, per tal que cadascú pugui elegir la fórmula que li vagi millor. A més de les audiències públiques, que seran presidides per la regidora del Districte, Elsa Blasco, i on els assistents podran fer les seves aportacions i propostes, es podrà utilitzar també Internet, el telèfon 010, contestar el



La participació de tothom és molt important.

qüestionari que es distribuirà per diversos canals, o enviar un SMS. L'objectiu final és facilitar al màxim la participació del major nombre de ciutadans.

Des del principi d'octubre funciona el web www.bcn.cat/pam, on es poden trobar les propostes d'actuació de l'Ajuntament tant a escala de ciutat com de districte. També hi ha tota la informació necessària

per participar-hi i fer propostes i aportacions. A més, hi haurà bústies a l'OAC, als centres cívics i a les biblioteques, per deixar-hi el qüestionari.

Els canals per participar en aquest procés són diversos i variats

El Districte també organitza diverses trobades i reunions amb els diferents grups municipals i amb les entitats a través dels canals habituals: les juntes de portaveus, les comissions consultives, el Consell Ciutadà i una trobada específica amb les associacions de veïns, les coordinadores i el Consell de la Joventut. És previst que el procés acabi amb l'aprovació definitiva del programa el mes de desembre.

COM PARTICIPAR-HI

Les audiències públiques

- 16 d'octubre, a les 19 hores, al CC Taxonera
- 23 d'octubre, a les 19 hores, al CC Guinardó
- 29 d'octubre, a les 19 hores, a la Biblioteca Carmel
- 6 de novembre, a les 19 hores, al CC Matas i Ramis
- 13 de novembre, a les 19 hores, al CC Casa Grogà

Telèfon 900 226 226

SMS: 7010 + PAD + HG + missatge (0,15 €)

Nou cicle d'Aules de Cultura per a gent gran



La gent gran pot ampliar coneixements a les Aules.

Redacció

Aquest mes comença un nou cicle d'Aules de Cultura per a gent gran, el qual, encara que s'adreça a aquest sector de la població, és obert a ciutadans de totes les edats. El cicle de xerrades i conferències es portarà a terme al centre cívic Matas i Ramis d'Horta (Feliu i Codina, 20), al Centre d'Activitats per a la Gent Gran del Baix Guinardó (Lepant, 387) i a l'AEFF

NOTÍCIES

Espectacles infantils als centres cívics

Els centres cívics i les biblioteques del districte ja tenen la programació d'espectacles infantils per a aquesta tardor. El dissabte 20 d'octubre hi haurà titelles a la Biblioteca Montbau-Albert Pérez Baró (12 h). El diumenge 21, l'espectacle de circ "Marieta, de cap al circ" al centre cívic Taxonera (12 h). I el diumenge 28, l'espectacle de titelles "Divermàgic" al centre cívic Guinardó (12 h).

El Consell Ciutadà es renova

S'ha iniciat el procés per renovar el Consell Ciutadà d'Horta-Guinardó. És un dels instruments de participació més importants, que aplega ciutadans, associacions i representants dels consells sectorials i dels grups municipals. La votació serà el 22 d'octubre de 9.30 h a 19.30 h a la seu del Districte. Es poden fer consultes, propostes o reclamacions al correu electrònic consellciutadahg@bcn.cat

Exposició contra el racisme al Guinardó

El centre cívic Guinardó inaugurarà l'exposició contra el racisme social "Murs. Trenquem tòpics per la convivència: construïm ponts" el 9 de novembre vinent, a les 19 hores. "Murs" està organitzada per SOS Racisme i mostra material audiovisual, sonor i murals fotogràfics que desmunten els tòpics racistes referits als immigrants.

Nou concurs Ronda Flamenca

Fins a l'11 d'octubre es pot participar al concurs Ronda Flamenca, una iniciativa dels centres cívics Taxonera, Besòs i Zona Nord per descobrir artistes novells del flamenc. El concurs té tres modalitats: "cante", ball i instrumental. La final instrumental es farà al centre cívic Taxonera (c. Arenys, 75) el 9 de novembre (20 h) i estarà oberta al públic. Més informació: T. 93 256 33 88 / www.centreshg.net



Montbau (Sorolla, 14).

En aquest primer trimestre (octubre-desembre), l'Aula de Cultura oferirà onze conferències a Horta, entre les quals "Calcutta" (17 d'octubre), "Allò que l'Univers ens diu" (28 de novembre) o "Com escriure una novel·la?" (11 de desembre). El preu de tot el cicle és de 30 euros. Al Baix Guinardó hi haurà sis conferències, com ara "Productes bancaris per a la gent

gran" (25 d'octubre) o "Apunts d'òpera" (22 de novembre). El preu de les sis xerrades és de 15 euros.

L'Aula de Montbau també proposa cinc conferències, com "El Guernica de Picasso" (20 d'octubre) o "Les dones silenciades" (4 de desembre), per exemple, i una visita al Centre de restauració d'obres d'art de la Generalitat a Sant Cugat, el 18 de desembre. El preu de tot el trimestre és de 15 euros.

SERVEI PÚBLIC

Bústies per opinar sobre els programes d'actuació

Redacció

A banda de la possibilitat de trucar al telèfon del civisme (900 226 226), d'enviar correus electrònics al web del Districte o de l'Ajuntament i missatges de text amb mòbil, els ciutadans poden utilitzar mitjans més tradicionals per fer arribar les seves opinions sobre els programes d'actuació, com és l'ús de les butlletes impreses per l'Ajuntament amb aquesta finalitat, tant les que pregunten sobre els programes del Districte com les que ho fan sobre el Programa d'Actuació de la ciutat en el seu conjunt. Aquestes butlletes es poden enviar per correu postal o dipositar-les a les bústies col·locades en punts estratègics del districte.

A Horta-Guinardó, les bústies per al procés de participació estan situades als punts següents:

Oficines d'Atenció al Ciutadà

- Ronda del Guinardó, 49

Biblioteques

- El Carmel - Juan Marsé (Murtra, 135-145)
- Montbau - Albert Pérez Baró (Àngel Marquès, 4-6)
- Guinardó - Mercè Rodoreda (Camèlies, 76-80)

Centres cívics

- Casa Grogà (avinguda de Jordà, 27)
- El Carmel (Santuari, 27)
- El Guinardó (av. Mare de Déu de Montserrat, 134)
- La Taxonera (Arenys, 75)
- Matas i Ramis (Feliu i Codina, 20)

Mercats municipals

- El Carmel (Llobregós, 149)
- Horta (Tajo, 75)
- Vall d'Hebron (pg. de la Vall d'Hebron, 130)
- El Guinardó (ptge. Llívia, 34)

En aquests mateixos llocs es pot recollir el fullet explicatiu i la butlleta per participar en l'elaboració del Programa d'Actuació del Districte.

ENTITATS

Voluntaris en Assessoria Empresarial, una mà amiga per muntar un negoci



Els veterans ajuden els joves a muntar nous negocis empresarials.

L'associació tutela empreses acabades de crear al Parc Tecnològic Nord i també estudia la viabilitat de les idees dels futurs emprenedors

Nuria Mahamud

Quan un emprenedor es decideix a muntar la seva empresa és habitual que l'assalti un mar de dubtes. Serà una bona idea com a negoci? On podré trobar finançament? Com em puc donar a conèixer? En aquestes circumstàncies, els consells dels veterans poden ser un gran ajut per tirar endavant el negoci o deixar-ho córrer, un cop analitzada la viabilitat del projecte.

Voluntaris en Assessoria Empresarial (VAE) és una associació formada per quinze exalts directius d'empresa i exempresaris jubilats que presta gratuïtament serveis d'assessorament a nous emprenedors, empreses en vies de consolidació i organitzacions no governamentals, com les organitza-

cions d'immigrants Fedelatina i la fundació Juan Pablo II. "Som persones que hem passat pels mateixos problemes que els emprenedors", explica Jaume Marsal, responsable d'I-

VAE també dona assessorament per millorar la gestió de les ONG

matge i Comunicació de l'entitat, "i la nostra experiència els serveix per contrastar idees". L'associació ajuda a elaborar el pla d'empresa del futur negoci, orienta els empresaris a fer pressupostos i manejar els comptes i aconsella sobre la tramitació dels microcrèdits, els ajuts oficials i els processos d'internacionalització. Tot i te-

nir la seu a Nou Barris, atenen emprenedors d'altres districtes, com Horta-Guinardó.

Molt sovint, VAE actua com un primer "filtre" de viabilitat dels projectes empresarials, perquè tot just el 10% de les idees dels emprenedors acaben en projecte, bàsicament perquè no són prou madures. Més èxit té el projecte Mentoring de Barcelona Activa, el qual tutela empreses amb un cert temps de funcionament assentades al Parc Tecnològic Nord de Nou Barris, de les quals una tercera part estan formades per estrangers.

Actualment, VAE busca voluntaris amb experiència en gestió empresarial que vulguin formar part d'aquest projecte tan engrescador.

Més informació:

VAE. Parc Tecnològic Nord C. Marie Curie, 8-14
Tel. 93 291 72 13
www.vaecat.org

EL TAULELL

Joan Anton Font

El gabinet d'estètica que troba la millor imatge



Hi ha quatre establiments Cervera perruquers a Barcelona.

Cervera perruquers és actualment un gabinet d'estètica en el sentit més ampli. Està especialitzat en psicoestètica, és a dir, en l'art de coordinar el fons i la forma, la personalitat del client amb la seva imatge. Com a perruqueria, en sortirem amb el pentinat que més ens afavoreix i més s'adiu amb el nostre caràcter. A més té altres serveis com la depilació, amb làser o a la cera, tant per a dona com per a home. Al capdavant de l'establiment hi ha el Vicente Cervera i la seva esposa, Laura, que s'encarrega de la

part administrativa. Actualment tenen quatre establiments a Barcelona. El més antic és el del passeig Maragall, que va obrir l'any 1943 l'Esteve Cervera, el pare del Vicente. Al local que hi ha dins del gimnàs Euròpolis, al carrer Sardènia amb ronda del Guinardó, hi tenen un sofisticat sistema d'alta tecnologia per reduir el greix corporal i esculpir la silueta.

Cervera perruquers
Pg. Maragall, 93 / Tel.93 456 59 89

POLIESPORTIU

Club Voleibol Llars Mundet, 45 anys fent història a Horta-Guinardó

Més de cent jugadors formen part d'aquest club de voleibol, referent a Barcelona. La seva història es remunta a 1962 en equips femenins

Pere S. Paredes

Va ser el 1962, "quan sota la direcció tècnica de la senyoreta Adoración es va començar la pràctica del voleibol a les Llars Mundet, amb equips femenins infantils i juvenils escolars", recorda Vicenç Puigdomènech, secretari del Club Voleibol Antics Alumnes Llars Mundet.

"Els equips de voleibol de Llars Mundet", continua Puigdomènech, "han participat des d'aquell any fins al 2007 en competicions escolars i federades, tant en l'àmbit català com en l'espanyol. En aquests anys, sempre hem tingut una mitjana de vuit o nou equips per temporada". "Avui i entre els clubs en actiu de Catalunya", diu el secretari del club, "el CV AA Llars Mundet és el segon més antic, després del Voleibol Tor-



La secció femenina del club, durant un entrenament.

referrera de Lleida, i som el club més antic de tota la província de Barcelona".

Aquest club, que ha aconseguit campionats d'Espanya en alevins masculins (1966) o infantil femení (1974), entre altres fases finals, compta actualment amb equips a categories sèniors i juvenils: masculins a 1a Divisió Nacional Espanya i a 1a Divisió Catalana, i dos cadets

El Llars Mundet és el segon club més antic dels que hi ha en actiu a Catalunya

que prenen part a les competicions escolars. Els equips femenins participen a 2a i 3a Divisió Catalana.

Els entrenaments i partits dels sis equips federats es fan al Pavelló Municipal del Carmel. Els equips escolars juguen i s'entrenen a la pista de l'IES Anna Gironella de Mundet. Puigdomènech especifica que "els objectius per a la pròxima temporada 2007-08 passen pel manteniment dels dos equips sènior masculí. I intentar pujar de categoria el sènior femení que juga a 2a Divisió Catalana, així com el manteniment de la resta d'equips del club".

"El més important per al nostre club", conclou el secretari del CV AA Llars Mundet, "és que hem fet voleibol 45 anys sense interrupció".



MULTIMÈDIA

TELEVISIÓ

Barcelona Televisió
"Hola Barcelona"

De dilluns a divendres, de 12.30 a 15.30 h
Dissabte i diumenge, de 14 a 15.30 h
Canal 39 UHF i canal 26 TDT

RÀDIO

COM Ràdio - 91.0 FM

Travessera de les Corts, 139
Tel. 93 508 06 00

Boca-Ràdio - 90.1 FM

Agudells, 37-45. Tel. 93 429 91 41

Ràdio Horta-Guinardó

www.rhg.cat

Santa Rosalia, 91. Tel. 93 407 36 21

PUBLICACIONS

Ressò. Associació de Veïns Montbau Roig i Soler, 31. Tel. 93 428 29 34

La Vall d'Horta-Guinardó

Alt de Pedrell, 18. Tel. 902 36 23 55

La guineu. AV Baix Guinardó

Pl. Alfons X el Savi, 3. Tel. 93 436 81 80

L'informador. AV de La Clota

Alarcón, 3. Tel. 93 358 65 13

Temps d'Horta. AV d'Horta

La Plana, 10. Tel. 93 407 20 22

INTERNET

Coneix els parcs de la ciutat!



El web Aparca't es renova amb nous reportatges sobre els parcs de la Ciutadella, Sant Martí, el Guinardó o el Jardí de les Heures. Visiteu aquests parcs de Barcelona i en podreu conèixer la història i tots els secrets que amaguen.

www.bcn.cat/aparcats/ca/aparcats.htm

Web de Bombers



Entre altres seccions, el nou web de Bombers de Barcelona inclou un apartat d'actualitat com també consells de Protecció Civil i Prevenció. A més, es pot consultar *Fahrenheit 451*, la revista dels Bombers de Barcelona i veure fotos històriques del cos.

www.bcn.cat/bombers

ENTREVISTA

Juan Selfa "Juanito", líder del grup musical Rumba Alborada

"Nuestro disco es un sueño hecho realidad"

Juan Selfa compagina la seva professió com a topògraf amb la seva passió: el seu grup de rumba del Carmel. Parlem de les seves experiències ara que ha aparegut el seu disc "Sal a bailar"



Daniel Venteo

Quin és l'origen del nom del grup Rumba Alborada?

El grupo se formó en 1984, cuando sus tres primeros componentes, Luis Moya, Jorge Gracia (ya fallecido) y yo, nos licenciábamos de la mili. El nombre de Alborada remite a un recuerdo de mi tiempo de la mili, exactamente de la Legión en Galicia: se trata de un permiso que se daba de un día determinado hasta la "alborada" del día que se tenía que regresar. En esa época había muchos grupos con nombres como rumba Amanecer, Alba, etc., y por eso Alborada nos fue muy bien.

Tinc entès que a vostè la passió per la música li ve per tradició familiar, oi?

Sí, mi padre, Juan Lucero, era "cantaor" flamenco profesional. Había trabajado con José de la Vega, entre otros. Empecé con él aquí en el barrio, cantando flamenco. En esa época me llamaban Juanito el Pescatero.

Quins són els primers passos de Rumba Alborada?

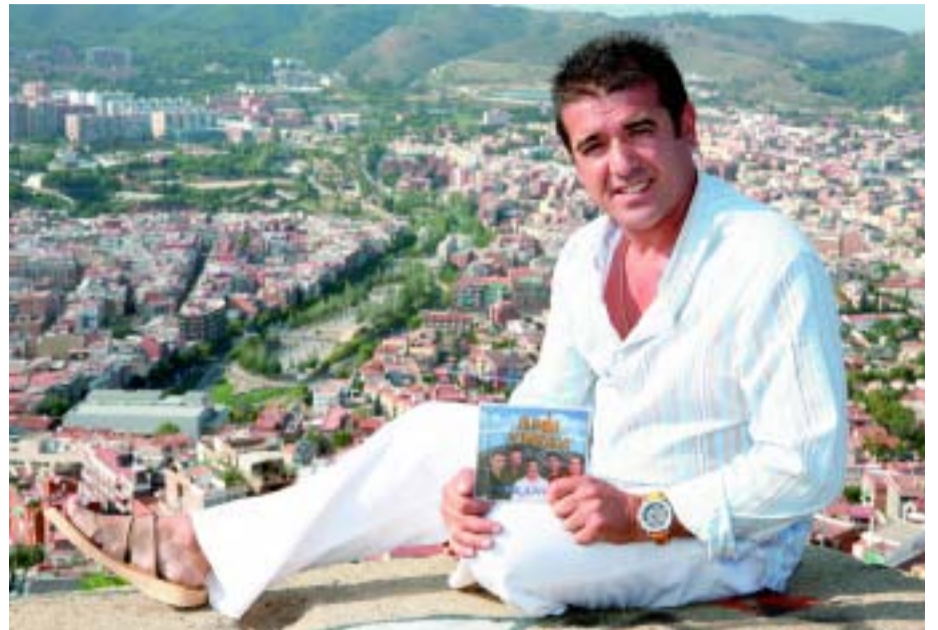
La "colla" nos reuníamos en un sótano de la calle Moratín. A la gente que nos escuchaba le gustaba nuestra música. De allí pasamos al Patio Andaluz de la calle Aribau y de allí a la sala Bombín, con viajes frecuentes a Ibiza para actuar. Nos dedicábamos por completo a la música y de ella vivíamos.

I ara que ja no són els joves que eren abans i que no es dediquen professionalment només a la música, com s'ho fan?

Ahora nuestro reto es, precisamente, poder compaginar las dedicaciones profesionales de cada uno de los miembros del grupo con la música, sin renunciar a ninguna de ellas. Parece un sueño imposible, pero vamos a intentarlo. Por eso hemos grabado el disco con cautela, lo hemos producido nosotros mismos con una discográfica del Carmelo, AMTA Records, y queremos controlar el calendario, para no caer en la vorágine de la promoción comercial.

Què ha representat l'aparició del seu disc?

Es nuestra ilusión de siempre, desde que empezamos. Un sueño hecho realidad, la culminación de muchos años de trabajo: 23 ha costado hacer este CD. Me hubiera gustado que hubiese



Juan Selfa posa amb el disc de Rumba Alborada al Turó de la Rovira.

estado alguna persona más en el grupo de los que empezamos, pero la vida es así. De todas maneras hay una canción, "Compañero", de homenaje a Jorge, nuestro compañero desaparecido, y fotos antiguas y modernas de los miembros actuales. Lo presentamos en público el pasado 6 de julio, coincidiendo con nuestra Fiesta Mayor del Carmelo. Está a la venta en las grandes casas de disco de la ciudad y en las tiendas del barrio. La gente lo está recibiendo muy bien. Ahora esperamos sacar otro muy pronto.

"Queremos que la gente conozca y valore nuestra música"

Quina és la composició actual del grup?

Muy divertida. Somos Chicho, Vitín, el Luis, el Filipino, el Cubano, el Manel y yo, Juanito. Dos provienen de otro grupo, Rumba del Valle, ¡que en los años ochenta era rival nuestro! En otro tiempo hubo Mario, que era un fan mío y del grupo que se sabía todas mis letras

e imitaba mi estilo muy bien. El grupo ha vivido muchas anécdotas curiosas.

Al seu grup, se'l considera el grup de rumba per antonomàsia del barri del Carmel, què en pensa?

Sí, lo somos. Hace unos 23 años que estamos en ello. Incluso tenemos nuestra propia página web, www.rumbaalborada.com, en donde se explica nuestra historia, hay fotos, calendario de conciertos, letras de las canciones ¡e incluso se puede comprar nuestro disco!

Fins i tot han dedicat una cançó al barri, "El Carmelo, mi barrio".

Sí, en su letra aparecen muchos nombres de calles del barrio, es una canción con mucho éxito.

Creu que l'accident del Carmel va afectar la seva trajectòria?

La verdad es que tengo que reconocer que sí, después del socavón ha habido, según como se mire, más interés por nuestro grupo. En la actualidad, gracias a la confianza de nuestro público y de algunos concejales, como Elsa Blasco y Paco Narváez, participamos regularmente en las fiestas mayores del barrio, en la Mostra d'Entitats, en inauguraciones de plazas y calles, en la Feria de Abril y otros eventos de la ciudad que para nosotros son muy importantes.



28 d'octubre de 2007

DIUMENGE FOTOGRÀFIC **Nikon**

CIUTAT DE BARCELONA

INSCRIU-TE GRATUÏTAMENT: www.nikonistas.com
(del 10 al 26 d'octubre a) Telèfon informació (audiotex): 93 481 00 00