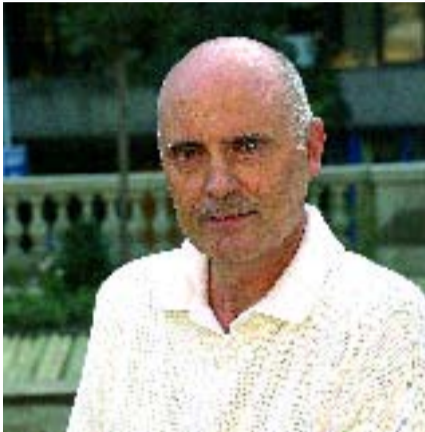




ENTREVISTA

Pàg. 8



Dr. Miquel Pros

Metge naturista

"Vil·la Florida serà un referent pioner en medicina natural a Barcelona"

EQUIPAMENTS

Pàg. 5

Comença la fase de participació ciutadana del Pla d'Equipaments

CONSELL DISTRICTE

Pàg. 6

El Ple va informar dels camins escolars

SERVEI PÚBLIC

Pàg. 6

Síndica de Greuges

La defensora dels drets dels ciutadans de Barcelona

POLIESPORTIU

Pàg. 7

Associació Esportiva Sarrià-Sant Gervasi

Fomenta l'exercici físic



Sant Gervasi recupera el jardí de la Vil·la Florida

TERAPÈUTIC

És l'únic jardí de Barcelona amb un itinerari terapèutic

FUTUR

Hi haurà un centre cívic i la biblioteca del districte

ESPECIALITZACIÓ

En medicina natural i teràpies alternatives

Pàg. 3



Nova senyalització per a vianants al nucli antic de Sarrià



Detall de la nova senyalització.

Caminar és un dels mitjans de transport més ràpid, efectiu, fàcil i saludable per traslladar-se en distàncies curtes, i més si es tracta de zones urbanes i nuclis antics. Per demostrar-ho, el Districte de Sarrià-Sant Gervasi ha instal·lat un seguit de senyals al nucli antic del barri de Sarrià, tot indicant diversos recorreguts per a vianants a l'illa compresa entre el passeig de Reina Elisenda, l'avinguda Foix, el carrer de Francesc Carbonell i la Via Augusta. És una zona molt ben comunicada per transport públic en el seu perímetre i per això s'ha volgut donar preferència als vianants en el seu interior. En total s'hi han instal·lat tretze senyals que indiquen llocs d'interès històric i arquitectònic.

Pàg. 4

INFOÚTIL

ATENCIÓ AL CIUTADÀ

Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC) Districte Anglès, 31.
Telèfon d'informació 010
 (preu: 0,55 euros + IVA/cada 3 minuts o fracció).
Telèfon del civisme 900 226 226
Síndica de Greuges de Barcelona 93 413 29 00
 Ronda Sant Pau, 43-45, 3r.

CENTRES CÍVICS I CULTURALS

Centre Cívic de Sarrià 93 205 02 29
 Eduardo Conde, 22-42.
Centre Cívic l'Elèctric 93 205 40 09
 Ctra. de Vallvidrera a les Planes, 98.
Centre Cívic Vallvidrera-Vázquez Montalbán 93 406 90 53
 Reis Catòlics, 22-34.
Casal de Joves Sant Gervasi 93 597 13 09
 Pg. de Sant Gervasi, 49.
Espai Cultural Pere Pruna 93 418 65 37
 Ganduxer, 130.

BIBLIOTEQUES

Bibl. Collserola-Josep Miracle 93 406 91 11
 Reis Catòlics, 16-34.
Biblioteca Clarà 93 280 15 47
 Doctor Carulla, 22-24.
Biblioteca del Centre Docent d'Ensenyament Sup. Abat Oliba 93 254 09 07
 Bellesguard, 30.
Biblioteca La Llotja 93 417 38 40
 Ciutat de Balaguer, 17.

SERVEIS SOCIALS

C. Serveis Socials Sant Gervasi 93 217 24 47
 Saragossa, 74.
C. Serveis Socials Sarrià 93 291 65 45
 Salvador Mundi, 6 bis.
CSS Sarrià (annex Les Planes) 93 204 86 04
 Ctra. Vallvidrera a Barcelona, 6.
CSS Sarrià (annex Vallvidrera) 93 406 84 53
 Reis Catòlics, 2.

GENT GRAN

Associació Cultural Asoculca 93 434 06 70
 Bertran, 41.
Casal de Gent Gran Can Fàbregas 93 203 21 43
 Plaça Pere Figuera, 1.
Llar de Jubilats Mossèn Lluís Vidal 93 417 82 36
 Bigai, 12.
Casal de Gent Gran Can Castelló 93 414 28 57
 Castelló, 1-7.
Club Vedruna 93 200 39 31
 Sant Hermenegild, 11-13.
Esplai Bonanova 93 201 88 06
 Muntaner, 441.
Casal Sant Ildefons 93 200 75 15
 Marià Cubí, 111.
Club de l'Avi Parr. M. Auxiliadora 93 203 52 52
 Pg. Sant Joan Bosco, 70.
Llar Santa Cecília 93 418 06 12
 Craywinckel, 12.
Casal Sala del Roser 93 203 03 39
 Clos de Sant Francesc, 62.
Casal M. de Déu de Gràcia 93 218 74 03
 Pl. Lesseps, 25.

ALTRES SERVEIS

Centre de Normalització Lingüística (Gràcia-Sarrià) 93 217 87 23
 Príncep d'Astúries, 45, 2a.

GUÀRDIA URBANA

Unitat Territorial Sarrià-Sant Gervasi
 Av. Josep Vicenç Foix, 55.
Emergències 092
Tràmits (Guàrdia Urbana, 3-5) 93 291 50 22
Accidents (C/ A, núm. 97-103) 93 223 53 20

SERVEIS URGENTS

Telèfon únic d'emergències 112
Urgències sanitàries 061
Mossos d'Esquadra 088
Cos Nacional de Policia 091
Bombers 080

SALUT

CAP Sarrià 93 204 22 88
 Bonaplata, 54-58.
CAP Marc Aureli 93 241 38 20
 Marc Aureli, 18-20.
CAP Pere Virgili 93 209 02 60
 Esteve Terrades, 30.
CAP Sant Gervasi 93 212 00 84
 Pg. de Sant Gervasi, 83-85.
CAP Vallvidrera 93 406 84 53
 Reis Catòlics, 2.
CAP Les Planes 93 280 56 32
 Pte. Solé i Pla, 16-18 (local 1).
Centre Geriàtric Municipal 93 254 13 13
 Sant Joan de la Salle, 42.
Hosp. Sant Gervasi-La Rotonda 93 417 04 00
 Pg. Sant Gervasi, 51-53.

FARMÀCIES

www.farmaciesdeguardia.com



L'AGENDA



Divendres 11 i 18 de novembre

Cuines de cinema

A les 20 h. Espai Cultural Pere Pruna (Ganduxer, 130)
 Merci pour le chocolat, de Claude Chabrol (França/Suïssa 2000) i Atún y chocolate, de Pablo Carbonell (Espanya, 2004), respectivament.

Dissabte 19 de novembre

Descobrim el poble de Vallvidrera

A les 10 h. Espai Cultural Pere Pruna (Ganduxer, 130)
 Visita al barri i les rodalies de Vallvidrera, així com al Centre Cívic Vallvidrera-Vázquez Montalbán, la Biblioteca Collserola-Josep Miracle, i la Vil·la Joana.

Dijous 24 de novembre

Les mil cares de la violència vers les dones

A les 19 h. Seu del Districte (plaça Consell de la Vila, 7)
 Amb motiu del Dia contra la violència vers les dones (25 de novembre), el Districte de Sarrià-Sant Gervasi presenta una taula rodona en la qual participen representants de diferents àmbits que intervenen en aquesta greu problemàtica.



Divendres 11 i 18 de novembre

Contes del món

A les 18 h. Biblioteca Clarà (carrer Doctor Carulla, 22-24)
 Contes de pòor!

Dimarts 22 de novembre

Contes de bruixes

A les 17.30 h. Bibl. Collserola-J. Miracle (Reis Catòlics, 16-34)
 A càrrec de La factoria de les Arts. Per a nens i nenes a partir de 3 anys.



Dijous 24 de novembre

Mostra de dansa

A les 20 h. Espai Cultural Pere Pruna (Ganduxer, 130)
 Amb les peces de dansa contemporània: *Andando que es gerundio*, *Tu o jo* i *Espérame!!!*

Del 24 al 27 de novembre

5a Mostra de Teatre Emergent de Sarrià-Sant Gervasi

Diferents horaris. Sala Luz de Gas (Muntaner, 246)
 Grups joves teatrals del districte presenten les seves obres.



FESTIVAL DE JAZZ DE BARCELONA

Divendres 18 de novembre

Robert Glasper Trio

A les 21.30 h. Sala Luz de Gas (Muntaner, 246)
 Un jove pianista que és ja una gran promesa del jazz.

Diumenge 20 de novembre

Miguel Poveda

A les 20 h. L'Auditori (Lepant, 150)
 Presenta el seu disc *Desglaç*.

Dimarts 22 de novembre

Horacio fumeró

A les 21.30 h. Bikini (Deu i Mata, 105)
 Nit de contrabaix.

Dijous 24 de novembre

The Raynald Colom Quintet

A les 22 h. L'Espai (travessera de Gràcia, 63)
 Presenta el disc *My fifty one minutes*.

17, 21 i 28 de novembre

Vespres musicals

A les 19 h. Espai Cultural Pere Pruna (Ganduxer, 130)
 Concerts de música de cambra de l'escola de música de Can Ponsic i del Centre musical Diaula.

Dilluns 21 de novembre

Cançó de la terra

A les 20.30 h. Escola de Música Can Ponsic (J. V. Foix, 59)
 Concert de Mahler.

Divendres 25 de novembre

Concert de Santa Cecília

A les 19.30 h. Església dels Caputxins de Sarrià (Cardenal Vives i Tutó, 2)
 Concerts d'orgue a càrrec de Guido Iotti.



Del 4 de novembre al 9 de desembre

Indrets de Sant Gervasi

Espai Cultural Pere Pruna (Ganduxer, 130)
 Un recorregut abstracte pels indrets de Sant Gervasi.
 Pintures d'Ignasi Reventós.

Del 15 al 30 de novembre

Contorns de sorra

Centre Cívic Sarrià (Eduardo Conde, 22-24)
 El món secret dels símbols, els logotips, els alfabetos...

Vil·la Florida obre un jardí dotat d'itinerari terapèutic



El jardí s'ha replantat amb rosers i arbustos.

Felicia Esquinas

El jardí noucentista de la Vil·la Florida (Muntaner, 548) s'ha inaugurat a principi de novembre. La restauració n'ha respectat les característiques, amb una replantació a base d'arbres ornamentals

(com ara magnòlies), plantes de flor, rosers i arbustos (boixos), vegetació típica dels jardins d'aquesta època. La novetat és que a la part central del jardí s'ha creat un itinerari terapèutic. Consisteix en quatre catifes de matèries

naturals, amb textures diferents (sorra, escorces de pi, còdols i troncs de fusta), que en ser trepitjades amb el peu fan un suau massatge podal. Al seu costat hi ha una bassa, també rehabilitada, a la qual s'han afegit uns esglaons i una barana per tal de fer banys de peus. Aquest estany té 30 centímetres de profunditat.

A la banda del carrer Muntaner amb Reus, s'ha recuperat una pèrgola i els dos edifices que hi ha a cada banda. També s'han instal·lat dues molles per als nens i un quiosc de bar. Quan es faci la segona fase del projecte –la rehabilitació de la masia com a cen-

La nova zona verda, primera fase de la recuperació del conjunt, ha obert el novembre. Té catifes de textures per recórrer-les descalç i una bassa per a banys de peus

tre cívica, es crearà una zona de jocs infantils i el servei de bar es traslladarà a dins de l'edifici, i tindrà unes tauletes sota la pèrgola.

D'altra banda, i com que es tracta d'un jardí petit i amb una tipologia vegetal delicada, no hi és permès l'accés de gossos.

La nova zona verda és una antiga demanda veïnal, i ocupa 2.000 dels 5.500 metres quadrats que té la Vil·la Florida. La vil·la, que va ser seu de l'antiga Escola de Puericultura, s'està recuperant com a equipament públic. L'edifici allotjarà el Centre Cívica de

Sant Gervasi, i més endavant es construirà, al mateix solar, la biblioteca del districte. És previst que tots dos centres s'especialitzin en medicina natural i teràpies alternati-

El primer trimestre del 2006 s'inicia la reforma de la masia per a acollir un centre cívica

ves. La masia, del segle XVIII, va ser reformada per l'arquitecte modernista Josep Aze-mar el 1902.

IOGA AL JARDÍ

Vil·la Florida serà la seu del Centre Cívica de Sant Gervasi. Les obres de restauració de la masia s'iniciaran el primer trimestre del 2006 i finalitzaran un any després. A la planta baixa del centre, hi haurà una sala per a activitats físiques oberta a la zona verda, de manera que es podrà fer, per exemple, ioga o tai-txi al jardí. La inversió serà de 3,6 milions d'euros. Al futur, el conjunt es completarà amb la construcció de la biblioteca del districte.



Què li sembla el nou equipament de Vil·la Florida?



Núria Riera
Empleada de banca

És un projecte molt bo. Hauria d'haver-hi més equipaments d'aquest tipus. Felicito l'Ajuntament per aquesta iniciativa. A més, jo acostumo a anar als parcs a passejar.



Serafina Mur
Jubilada

Me parece muy bien, sobre todo la zona dedicada a la podología. Pude leer información sobre el parque en la prensa y la idea me parece muy acertada.



Nati Simó
Informàtica

Em sembla molt bé, perquè era un espai que estava desaprofitat. Segurament vindré i provaré la zona dedicada a massatge podal, que és interessant.



Ainoa Sánchez
Estudiant

Trobo que la idea és molt bona. A l'estiu hi vaig a passejar i xerrar amb els amics i ara, a més a més, podem venir i fer-nos massatges als peus.



Marta Galí
Estudiant

Em sembla un projecte molt bo i encertat. A l'estiu sóc usuària dels parcs i amb aquest tindrem una oferta més i, a més a més, ben peculiar.



Marta Grahit
Infermera

Opino que ha arribat una mica tard, tot i que és benvingut. De tota manera, encara que penso que és bo, en aquest barri necessitem més biblioteques que no pas parcs.

ABANS I ARA

J. M. Contel

El cinema Arkadín

L'any 1975, a la travessera de Gràcia cantonada amb el carrer Regàs, es va inaugurar el teatre Don Juan. Tot i que havia presentat l'obra teatral d'Agatha Christie, *La ratonera*, el local va tenir una curta vida, ja que el 17 d'abril de 1976 inaugurava una nova etapa com a cinema Arkadín, dues sales que sorgien emparades en la llei de cinema d'art i assaig, promogudes pel Cercle A. Pel que fa al nom, els propietaris del local volien el d'Augusta, pel fet que el cinema estava molt a prop d'aquest carrer, però al final es va imposar el nom del personatge de la pel·lícula d'Orson Welles, Mister Arkadín. Amb l'abolició de la censura en el cinema, l'art i assaig va anar perdent atractiu i al final, l'1 de gener de 1979, les dues sales van passar a la cadena Cinesa. Finalment, el cinema va tancar el 28 de juny de 1999.

Si té fotografies o documents del seu barri, en pot fer donació a l'Arxiu Municipal del Districte, 93 205 41 04



Abans El cinema Arkadín, poc abans del seu tancament.



Ara El local, que havia estat dedicat al teatre i al cinema, avui alberga un establiment de menjar ràpid.

MOBILITAT

Sarrià estrena senyalització per a vianants al nucli antic

El Districte habilita tretze senyals a l'illa compresa entre l'avinguda J.V. Foix, Reina Elisenda, Francesc Carbonell i la Via Augusta

Núria Mahamud

Quin és el mitjà de transport més ràpid per anar dels Jardins de Vil·la Amèlia a les cases del carrer Canet o de la plaça Artós a la seu del Districte? Sens dubte, els nostres peus, ja que caminar és el millor sistema en les distàncies curtes. I per demostrar-ho, el Districte ha senyalitzat amb recorreguts per a vianants l'illa compresa entre el passeig de Reina Elisenda, l'avinguda Foix, el carrer de Francesc Carbonell i la Via Augusta. Es tracta, així, de oferir als vianants tota la informació sobre els punts històrics i els serveis del barri de la zona, la qual, d'altra banda, està molt ben comunicada pel transport públic en el seu perímetre, amb dues estacions dels FGC –Sarrià i Reina Elisenda– i diverses parades d'autobusos, inclosa la del Bus Turístic, a Reina Elisenda.

El Districte ha marcat aquesta illa del nucli antic de Sarrià amb tretze senyals que hi indiquen llocs d'in-



Senyal que indica el Camí Escolar de Sarrià.

terès històric i arquitectònic, com l'edifici on va néixer el poeta J.V. Foix, la Casa Sastre Marquès, de Puig i Cadafalch; el convent dels Caput-

Tots els senyals inclouen un plànol dels llocs d'interès i els edificis municipals

xins, la Torre Mitjans, la Porta de Sarrià, les cases del Cadci, les cases del carrer Canet o el Reial Monestir de Santa Isabel, a més de diverses dependències municipals, com la Guàrdia Urbana, el Centre Cívic Sarrià, l'Arxiu Municipal, l'Espai Infantil El Parc, o l'Equip d'A-

tenció Psicopedagògica.

Tots aquests senyals inclouen un plànol de la zona on s'han marcat els llocs d'interès, i n'hi ha alguns que senyalitzen el camí escolar del barri, el qual comprèn des de la parada dels FGC de Sarrià fins a l'escola Orlandai, i que es complementa amb una senyalització adequada per als vehicles perquè redueixin la velocitat.

L'illa senyalitzada és formada majoritàriament per carrers per a vianants i alguns en fase de ser-ho –especialment els de la banda a tocar de la Via Augusta– i que per la seva proximitat a una parada del Bus Turístic podria atraure més turistes a Sarrià.

PARTICIPA EN L'ELABORACIÓ DEL PLA D'EQUIPAMENTS DEL DISTRICTE

INFORMA'T, PARTICIPA-HI!

Si vols rebre informació i les convocatòries d'actes sobre el Pla d'Equipaments del districte, omple si us plau aquesta butlleta i envia-la a l'adreça:

Departament de Comunicació i Qualitat
C/ Anglès, 31
08017 Barcelona
Telèfon: 93 291 65 35

DADES PERSONALS

Nom Cognoms

Domicili

Codi Postal Telèfon e-mail

Vius al Districte? Sí No Treballes al Districte? Sí No

El Pla d'Equipaments inicia la fase de participació ciutadana

Sarrià-Sant Gervasi és el primer districte de Barcelona que inicia el procés per recollir l'opinió de veïns i sectors implicats en el Pla d'Equipaments i Serveis 2006-2015

Bea Sanchís

Amb la distribució del document de treball al Consell Ciutadà s'obre el procés participatiu per saber quins són els equipaments que realment necessitarà el districte els propers anys. Per tractar aquest assumpte en tota la seva extensió, s'han agrupat les instal·lacions sota sis tipologies diferents: cultura, educació, promoció social, esport, salut, atenció social i un últim apartat d'"altres" on s'inclouen els mercats i les oficines d'atenció al ciutadà, per exemple. Per cadascuna es detallen quins són els equipaments. Per a cada un d'aquests equipaments es defineix, en primer lloc, què és, quin servei ofereix, com hauria de ser segons la normativa vigent i quins mínims hauria de complir se-

gons les característiques del barri i els veïns que n'han de fer ús. En segon lloc, s'especifica quins equipaments hi ha actualment en funcionament i quins ja és previst de fer. Tota aquesta informació permetrà que es determini què falta encara. Al llarg d'aquest procés, que

Equipaments i OAC del districte tenen butlletes perquè els veïns hi participin

comptarà amb la participació dels veïns i els sectors implicats es podran recollir les aportacions de tothom en unes sessions de treball que comencen aquest mateix mes. És previst que les reunions acabin abans de final d'any i que les conclusions es presentin al Plenari

de febrer.

El document de treball, que comença definint què és el Pla d'Equipaments i els objectius que persegueix dintre del Pla d'Actuació Municipal per al districte, inclou un plànol amb la situació dels equipaments actuals per facilitar les futures ubicacions de manera regular i d'acord amb la població de cada barri. I amb l'objectiu de treure el màxim profit de tots els recursos que hi ha a la ciutat, també es revisarà quins són els equipaments que hi ha en els barris que toquen els de Sarrià-Sant Gervasi i que estan més a l'abast perquè s'hi desplacin les persones que hi viuen a prop.

El procés participatiu s'articularà en reunions sectorials, amb tres equips de treball diferents: cultura, educació i social, i en trobades territorials, de les quals es farà una per a cada un dels barris: Vallvidrera, Sant Gervasi i Sarrià. Totes les reunions tindran lloc els dijous a la tarda.



El casal de gent gran Can Castelló.

→ NOTÍCIES

Inaugurada la plaça d'Àngel Rodríguez



El passat mes d'octubre es va inaugurar la plaça d'Àngel Rodríguez, en homenatge al fundador del RCD Espanyol. Aquest espai públic, situat entre el carrer de Can Ràbia i la plaça de Ricardo Zamora (esportista i també figura

destacada del RCD Espanyol), es troba molt a prop del lloc on, durant molts anys, estava l'antic camp de futbol del club blanc-i-blau.

Exposició sobre Josep Cañas

Fins a l'11 d'aquest mes es pot visitar l'exposició-homenatge a l'artista sarrianenc Josep Cañas (1905-2001), que es troba al vestíbul de la seu del Districte, plaça Consell de la Vila, 7. Aquesta mostra és organitzada pel col·lectiu + de 3 amb la col·laboració de diverses entitats com Amics de Josep Cañas, i s'ha organitzat amb motiu del centenari del naixement del pintor i escultor.

5a Mostra de Teatre Emergent

Del 24 al 27 de novembre, els grups joves de teatre de Sarrià-Sant Gervasi presenten les seves obres a la sala Luz de Gas, al carrer Muntaner, 246. Es tracta d'una iniciativa que enguany celebra la cinquena edició i que és organitzada conjuntament per la Plataforma de Teatre Emergent i pel Districte. Entre els objectius, hi ha l'experimentació en les arts escèniques i sorprendre al públic.

Nova edició del Batec de les Cultures

Aquesta tardor, el Districte presenta per setè any consecutiu El Batec de les Cultures, un projecte destinat a fomentar la solidaritat ciutadana amb els països en desenvolupament a través del coneixement de les múltiples identitats i el diàleg intercultural. Enguany, la programació se centrarà al voltant de diferents aspectes relacionats amb l'economia social i l'economia solidària.



El futbol i Vázquez Montalbán

Redacció

El dia 20 de novembre se celebrarà un homenatge a Manuel Vázquez Montalbán al Centre Cívic de Vallvidrera, el qual porta el seu nom. El barri de Vallvidrera, lloc on l'escriptor va viure molts anys, festeja per segona vegada el Dia Vázquez Montalbán, coincidint amb una data en la qual l'escriptor i periodista acostumava a brindar irònicament "Por la caída del

régimen...." en referència a la mort del dictador. Enguany, el 20-N se centrarà en el món del futbol, una de les passions de Vázquez Montalbán. L'acte, a més de ser un homenatge popular, serà una excel·lent ocasió per aprofundir en el tarannà vitalista, popular i irònic de l'escriptor, capaç de transmetre l'emoció d'un barcelonista. També és una ocasió per reflexionar sobre el fenomen sociològic del

futbol com una nova religió laica en benefici de les multinacionals i les televisions. L'homenatge a Vázquez Montalbán, que inclou l'exposició "El futbol, una religión en busca de Dios", lectura de fragments de l'obra de l'escriptor i un partit de futbol, és organitzat per una comissió formada per veïns, familiars i representants del Centre Cívic i el Districte de Sarrià-Sant Gervasi.

SERVEI PÚBLIC

La defensora dels drets dels ciutadans de Barcelona



Una adjunta a la Síndica atén una ciutadana.

Redacció

La Síndica de Greuges de Barcelona vetlla pels drets fonamentals i les llibertats públiques dels ciutadans i ciutadanes de Barcelona. S'hi pot dirigir qualsevol persona física o jurídica que consideri que l'Administració li impedeix o dificulta l'exercici legítim dels drets constitucionals. La Síndica supervisa si els òrgans i els serveis de l'Ajuntament han actuat de manera correcta, o bé si han comès algun error o arbitrarietat. La queixa es pot presentar personalment, per fax o per correu electrònic. Però sempre s'ha de ratificar amb un escrit signat i aportar tots els documents que puguin servir per aclarir la situació. En el cas de no tenir l'escrit, l'oficina facilita un imprès que es pot completar en el moment de presentar la queixa. Al web www.sindicadegreugesbcn.es també es pot accedir al formulari de queixa i rebre'n informació. Si la reclamació s'admet a tràmit, la Síndica investigará per aclarir les causes del problema o els possibles errors comesos, i recomanará o recordarà fórmules per resoldre'ls. Quan sigui viable, farà una tasca de mediació entre ciutadans i Ajuntament a fi d'aconseguir una solució ràpida i satisfactòria de les queixes. Les resolucions sempre es comuniquen per escrit a la persona afectada. Pilar Malla, exdiputada i exdirectora de Càritas, és la Síndica de Greuges de Barcelona. Ha manifestat la seva intenció de treballar per al millor benestar de totes les persones que viuen a Barcelona, especialment dels més desvalguts.

Oficina de la Síndica de Greuges de Barcelona
Ronda de Sant Pau, 45, 3a planta (Palau Foronda)
08015 Barcelona Tel. 93 413 29 00
Sindicadegreuges@mail.bcn.es
www.sindicadegreugesbcn.es

CONSELL DISTRICTE

Millora l'accés i la seguretat al voltant de les zones escolars



El Plenari es va celebrar el 3 d'octubre.

A l'últim Plenari del Districte es va tractar dels Camins Escolars, un projecte en el qual participen alumnes, pares i escoles

Beatriu Sanchís

L'escola Orlandai ha estat la primera que s'ha beneficiat del projecte Camins Escolars. Com a resultat de les converses amb les associacions de pares i mares de les escoles de Sarrià i Sant Gervasi, segons va explicar el conseller d'Urbanisme, Manel Villalante, en el darrer Plenari es va decidir establir uns recorreguts de prioritat per als vianants, senyalitzats especialment i amb els passos zebra elevats al mateix nivell que la vorera. Així, la segona intervenció serà la renovació del Passeig de Santa Eulàlia i l'accés

a l'escola Dolors Monserdà Santa Pau. L'exposició del conseller va ser puntualitzada per Alberto Fernández, de Grup Popular, el qual va demanar més presència de la

Es va tractar, també, de l'àrea verda, les medalles d'honor i dels Mossos al barri

Guàrdia Urbana per vigilar aquests camins escolars, com també per Carles Esquerra, de CiU, que va demanar que es fes un pla de més abast i a llarg termini que in-

clogui no només la vigilància d'aquests camins, sinó també el transport col·lectiu que demanen les escoles.

Àrea verda i medalles d'honor de la ciutat

Un altre assumpte del Plenari va ser la implantació, el 14 de novembre, de l'àrea verda d'aparcament a una bona part del barri, una iniciativa que reduirà els desplaçaments interns a la ciutat, fet que representa una clara millora de la circulació, i beneficiarà els veïns perquè disposaran de més places d'aparcament al carrer. D'altra banda, es va confirmar que es proposarien Mariano Messeguer Bielsa, expresident de l'Associació de Veïns de Sarrià, i Fèlix Amat Parcerisa, exregidor del districte, com els dos candidats que presenta Sarrià - Sant Gervasi per a dues de les medalles d'honor de la ciutat.

Mossos d'Esquadra

Al començament del Plenari es van presentar l'inspector, el sots-inspector i els responsables d'investigació i de relacions ciutadanes que encapçalaran la dotació de Mossos d'Esquadra de la comissaria d'Iradier, plenament efectiva a partir de l'1 de novembre, a propòsit del desplegament d'aquest cos a la ciutat de Barcelona.

EL TAULELL

Joan Anton Font

Una família de xarcuters molt arrelada al barri



Xarcuterias Margarit tenen fins a 6 establiments al districte.

Els orígens de Xarcuterias Margarit es remunten al 1945, quan la Dolors Rafa, vídua d'en Josep Margarit, va obrir l'establiment que encara avui trobem al Mercat de Sarrià. Al cap de cinc anys, la família va obrir la xarcuteria del carrer Cornet i Mas, que portava el seu fill, en Benet Margarit. Actualment, els Margarit tenen cinc establiments a Sarrià i un a Sant Gervasi, dels quals s'encarreguen els fills d'en Benet. Els establiments ofereixen productes de qualitat, la major part d'elaboració pròpia, a preus ra-

onables. Disposen de cuina pròpia i d'un obrador de xarcuteria. En Josep, un dels germans que formen la tercera generació, va rebre un diploma de la Generalitat de Mestre Artesà Alimentari en reconeixement als mèrits extraordinaris en l'ofici.

La família Margarit, a més, és molt coneguda a Sarrià i sempre ha tingut un paper actiu en les festes del barri.

Xarcuterias Margarit C/Cornet i Mas, 63

POLIESPORTIU

L'Associació Esportiva Sarrià-Sant Gervasi fomenta l'exercici físic

Des de fa vint anys l'Associació Esportiva Sarrià Sant Gervasi fomenta la pràctica de l'exercici físic i la vida saludable a totes les edats, especialment entre la gent gran

Pere S. Paredes

Per a Pilar Pont, directora tècnica del programa d'activitats físiques i salut per a la gent gran de l'Associació Esportiva Sarrià-Sant Gervasi, el principal objectiu que tenen "és crear hàbits de pràctica esportiva entre el col·lectiu de persones grans del nostre districte". L'Associació Esportiva Sarrià-Sant Gervasi, que compta amb el suport del Districte, és una entitat sense ànim de lucre, nascuda en el districte de Sarrià-Sant Gervasi fa vint anys i, com diu en el seu programa, "que sempre hem treballat amb i per a la gent del nostre barri". I quins són els seus objectius? "Fomentar la pràctica de l'exercici físic



Un grup de usuàries fent exercicis suaus de manteniment.

entre la gent gran; donar a conèixer els beneficis que la pràctica habitual d'exercici pot aportar, i també apropar aquestes activitats a tots els centres de trobada de la gent gran del districte", explica Pilar Pont.

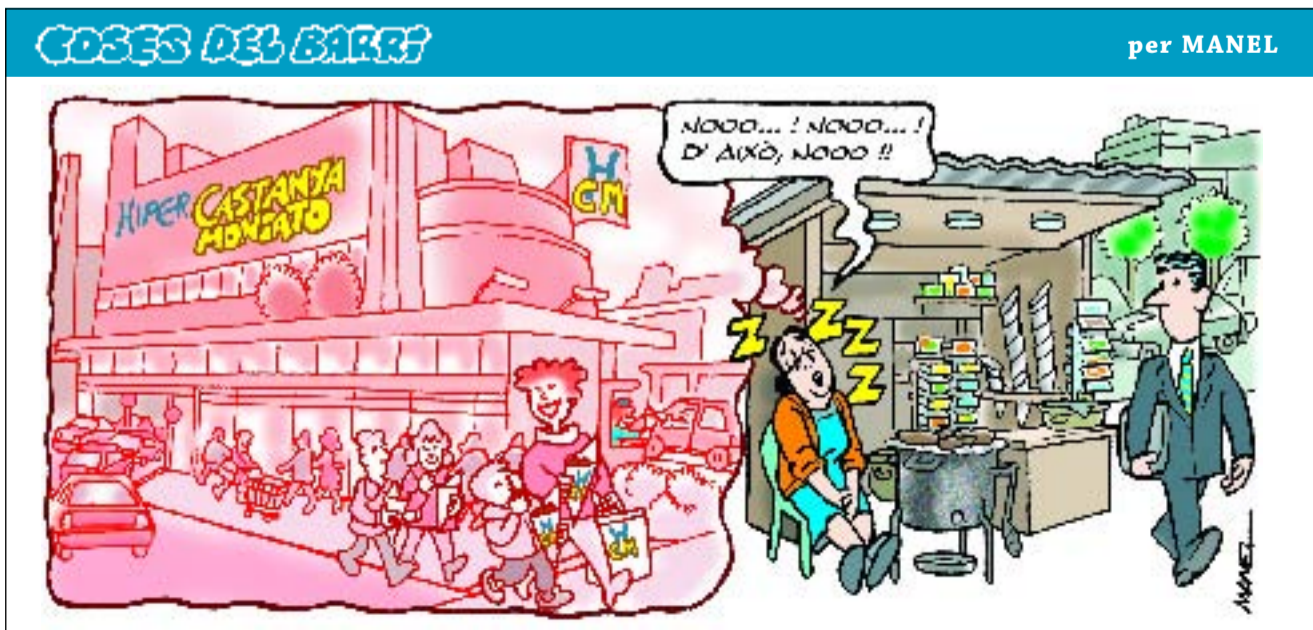
Amb sessions periòdiques, les classes que proposa l'Associació Esportiva Sarrià-Sant Gervasi són, entre d'altres: gimnàstica, ioga, tai-txi, txi-kung, balls i danses, relaxació, aiguagim i tallers d'estimulació de

Els beneficis de fer esport són a tots els nivells: físics, socials, psicològics i afectius

la memòria. A més a més, hi ha un munt de trobades, excursions, festes esportives, exposicions i conferències.

En aquestes classes es treballa la resistència cardiovascular, la força muscular, la flexibilitat i mobilitat articular, la coordinació, l'equilibri, l'autoestima i la memòria.

"Quan fas esport tot són avantatges -assegura Pont- i tots els nostres usuaris tindran beneficis a tots els nivells: físics, psicològics, socials i afectius. Dormiran millor, no es cansaran tant, entrenaran la seva memòria, es relaxaran més fàcilment i l'activitat física serà un ajut per mantenir més l'equilibri, i per tant, disminuirà el risc de caure".



MULTIMÈDIA

TELEVISIÓ

Barcelona Televisió
"Viu el barri"
De dilluns a divendres, d'11.30 a 13.30.
Canal 39 UHF

RÀDIO

Ràdio Bonanova - 107.1 FM
Sant Eusebi, 54 Tel. 93 202 34 36

COM Ràdio - 91.0 FM
Travessera de les Corts, 139.
Tel. 93 508 06 00

PUBLICACIONS

La Veu de Sarrià
Associació de Comerciants de Sarrià
Canet, 8. 08017 Barcelona
Telèfon: 93 204 40 26
acs@asscomerciantssarria.e.telefonica.net

Sarrià
Associació de Veïns de Sarrià
Canet, 4. 08017 BCN. Tel. 93 204 90 58

Ressò
Associació de Veïns de Mas Guimbeau
Crta. Vallvidrera-Les Planes 98
08017 Barcelona Tel. 93 205 68 69

La Vall de Vidre
Associació Mont d'Orsà
de Veïns de Vallvidrera
Reis Catòlics, 2. 08017 Barcelona
aavallvidreravv@yahoo.es

INTERNET

Coneixes Barcelona?



Coincidint amb la celebració del Dia d'Internet, el web bcn.es ha posat en marxa un joc de preguntes que té com a temàtica principal la ciutat de Barcelona. L'objectiu de "Coneixes Barcelona?" és ajudar a descobrir aspectes de la ciutat d'una manera divertida a partir de les possibilitats que ofereix Internet.
www.bcn.es/coneixesbarcelona/

El web dels joves de la ciutat



Els joves poden expressar-se i fer propostes sobre el model de ciutat que volen. El web inclou un qüestionari, que serveix per copsar l'opinió i les preocupacions dels joves de la ciutat. També s'hi pot trobar informació estadística sobre els hàbits i valors de la població jove; sobre la política de joventut de l'Ajuntament.
www.jovebcn.net

ENTREVISTA

Dr. Miquel Pros, Metge naturista

“Vil·la Florida serà un referent pioner en medicina natural a Barcelona”

El doctor Miquel Pros, metge naturista, ha fet l'assessorament per a la construcció dels jardins terapèutics de Vil·la Florida



Daniel Romani

Com va sorgir la idea?

Vil·la Florida i el seu entorn sempre m'han recordat les clíniques de medicina natural alemanyes on vaig formar-me. Totes tenen la mateixa distribució: un edifici central envoltat d'una zona enjardinada que s'utilitza per fer-hi tots els tractaments que es poden realitzar a l'aire lliure.

Però no serà una clínica...

No, és clar, serà un centre cívic on es faran diverses activitats relacionades amb la salut: cursets, tallers, exposicions, xer-rades... Un referent en medicina natural pioner a Barcelona. També hi haurà la biblioteca del districte, i ara que les biblioteques de Barcelona tendeixen a especialitzar-se, aquesta es dedicarà...

... als temes de salut?

Efectivament, no podia ser d'una altra manera.

Faci'ns cinc cèntims de l'itinerari terapèutic que ja es pot seguir.

En un lloc del jardí hi ha una catifa de diferents textures per poder caminar a peu nu. La catifa és pavimentada amb materials naturals: graves de diferents mides, troncs de fusta i “mulch” (escorces seques).

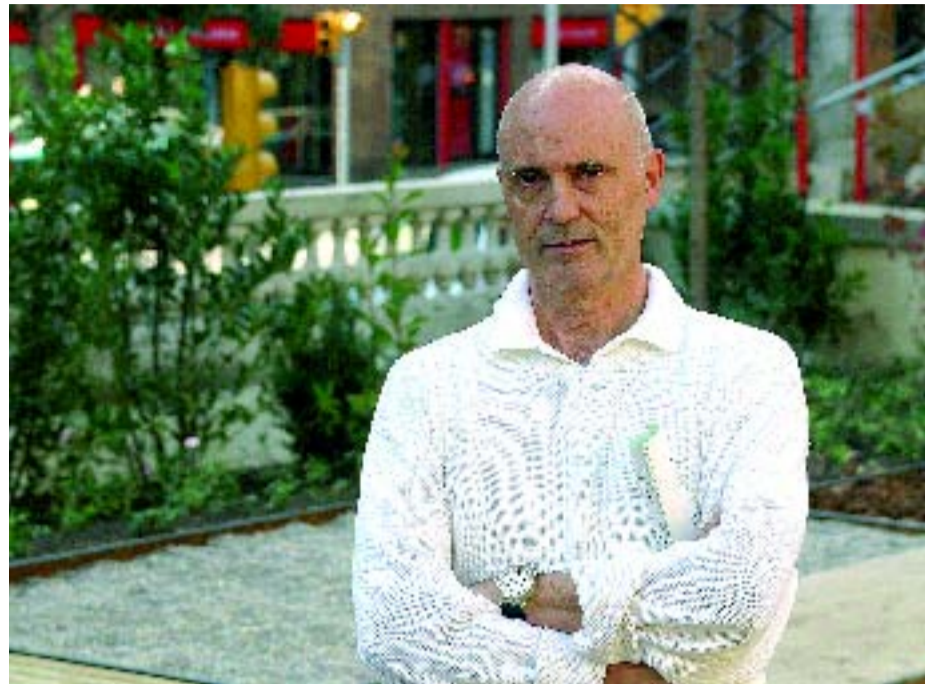
Quins beneficis té per a la salut?

Caminant a peu nu sobre aquesta catifa alliberem les tensions acumulades, recarreguem piles i entrem en contacte amb les forces tel·lúriques. A la planta dels peus, s'hi concentren una enorme quantitat de terminacions nervioses directament connectades amb totes i cadascuna de les parts del nostre cos. I és que els peus són una de les zones més oblidades del cos!

Tothom pot utilitzar-ho?

Qualsevol persona, entre un i cent anys, que vingui a visitar l'antiga Escola de Puericultura, podrà descalçar-se i dedicar uns minuts a resseguir aquest itinerari terapèutic en benefici de la seva salut. Estic segur que els nens en seran els primers entusiastes i penso que aquests jardins poden convertir-se en un eina perquè les escoles comencin a fer també un xic de pedagogia de la salut.

També hi ha un itinerari per l'aigua, un circuit d'hidroteràpia.



El doctor Pros als jardins de Vil·la Florida.

Sí, en un estany que ja existia.

Per què és saludable caminar per l'aigua?

Estimula la circulació sanguínia distal, tot enfortint les venes de les cames, i afavoreix la circulació de retorn –una font de problemes que augmenten amb l'edat–; també enforteix la musculatura de les extremitats inferiors gràcies a la

“La base de tota medicina és la medicina natural”

resistència que ofereix l'aigua, i és la mar de divertit... A més, aquests itineraris també tenen un efecte social beneficiós: ajuden la gent a sortir de casa.

En què consisteix el bar dietètic?

Hi ha molts bars a Barcelona, però sempre ofereixen el mateix... El bar dietètic, que es troba en una de les pèrgoles del jardí que s'ha renovat, és diferent: s'hi serviran begudes i aliments naturals saludables.

Vostè és un metge especialitzat en medicina natural. En què consisteix aquesta especialitat?

Val a dir que de medicina només n'hi

ha una, però hi ha diferents criteris mèdics: la medicina convencional o al·lopàtica, l'homeopatia, la medicina xinesa, la medicina ajurvèdica i la medicina natural. La medicina natural considera l'home com una unitat. De fet, la base de tota medicina és la medicina natural, però el descobriment dels antibiòtics i els avenços en les tècniques de diagnòstic i cirurgia han fet que la medicina natural passi més desapercebuda; de tota manera, la medicina química té les seves limitacions, perquè no deixa de ser una paradoxa que per resoldre les malalties més comunes –mal de cap, grip, dolors musculars, vertígens, sinusitis, al·lèrgies... – sigui molt més efectiva la medicina natural que la medicina convencional.

Però hi ha malalties que necessiten inevitablement medicaments químics...

Sí, és clar, hi ha casos en què cal recórrer a la medicina química, i nosaltres també ens en servim, però són una minoria. Si es pot evitar, millor; la medicina natural fa servir remeis tan naturals com sigui possible, que no intoxicuen i no tenen efectes secundaris indesitjables.

B

BARCELONA BATEGA!

MILIONS D'IL·LUSIONS,
MILIONS DE PROJECTES.
FEM-LOS JUNTS.