

ASSOCIACIÓ PETITS AMB LLUM

Ens sap molt greu no poder fer acte de presència. Sortosament comptem amb la M. Isabel Ferrer com a portaveu. A continuació us explicaré qui som i què fem:

PETITS AMB LLUM és una associació sense afany de lucre, formada per mares, pares i familiars que hem patit la pèrdua d'un o més fills durant l'embaràs, el part o just després del part.

Petits amb llum neix de la necessitat de combatre el tabú que comporta la mort perinatal-neonatal, al 2007. El sentiment de incomprensió i la no validesa dels bebès que no sobreviuen més enllà de les 24 hores fa més difícil el procés de dol.

Fa uns anys grups de pares i mares es reunien en llocs públics per compartir la seva experiència. Al 2011 vam considerar que muntar una associació ens donaria més força per assolir els nostres objectius, disposar d'un lloc físic i privat a on reunir-nos i arribar més enllà més ràpid. I així va ser!!!

Els nostres objectius principals són:

- Donar recolzament emocional a les famílies que pateixen una pèrdua gestacional-neonatal.
- Informar i sensibilitzar als professionals de la salut cap a aquesta causa.
- Aconseguir que tots els bebès tinguin nom propi només néixer.
- Fer visible el dol perinatal-neonatal.

Gàcies a un equip de voluntaris que col·laboren amb l'entitat amb dedicació i rigor, oferim els següents serveis, tots de forma gratuïta:

- GAM, grup d'ajuda mútua 1 cop al més, és el nostre recurs més potent actualment. Espai per a compartir experiències a on prima la confidencialitat, l'empatia i la comprensió. Ara oferim 2 grups i estem a punt d'iniciar un tercer, per volum de gent.
- El fòrum online permet expressar-se de forma més discreta, per aquells que prefereixen restar en l'anonimat o, simplement no es veuen amb cor de fer-ho de forma presencial.
- I altres recursos, com bibliografia, filmografia, sortides dels socis, xerrades i notícies d'interès general.

Cada any, organitzem l'esdeveniment més important i intens de l'any per a l'entitat: el dia internacional del Dol perinatal i neonatal, 15 d'octubre. Fem enlairament de globus, música, activitats infantils, etc obert a tothom. Ens permet expressar el nostre dolor obertament i donar-nos a conèixer una mica més.

Estem molt contents de l'evolució de l'associació Petits amb llum al llarg dels últims anys; percebem cada cop major sensibilitat per part dels professionals de la salut, ens hem consolidat com a recurs d'ajuda a les famílies i gaudim d'un equip humà amb ganes d'engegar nous reptes.

Si sabeu d'algú que viu una situació tan dura com aquesta i no sabeu com abordar la situació, recordeu: només cal afecte, ser-hi present i si no teniu paraules en aquell moment, silenci i escolta activa.

Gràcies per convidar-nos!!!

Ens trobareu al Casal d'Entitats Mas Guinardó de Barcelona i a www.petitsambllum.org