

Després del suïcidi

¿De veritat val la pena
parlar d'això?

Val la pena. *Doncs
és la pura veritat.*

Associació de Supervivents (DSAS)



DESPRÉS DEL SUÏCIDI-ASSOCIACIÓ DE SUPERVIVENTS DSAS

**Jornada presentació
Xarxa Barcelona Resilient (BCN-R)
22 de gener 2015**



El trencament de la raó

*“El acto de la propia muerte (suicidio) atribuye tan poco valor a la vida que **desborda la lógica y los límites de la razón** entre los que nos quedamos.”*



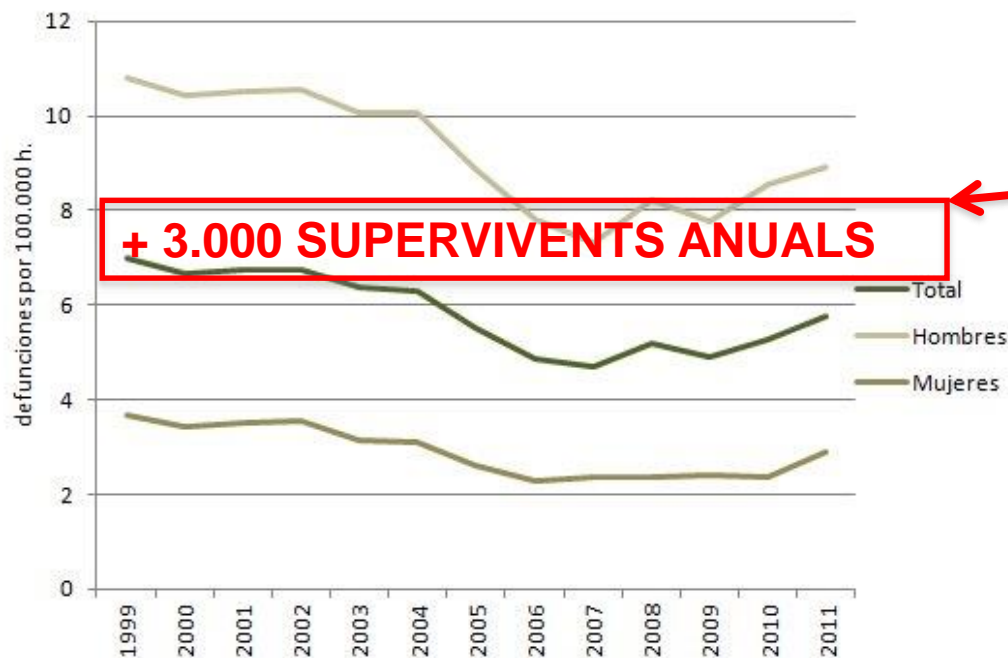
Juan Carlos Pérez, superviviente, “La mirada del suicida”

Cada 40 segons mor una persona per suïcidi en el món (OMS, 2004)

Cada 41 segons algú intenta trobar-li un sentit



El suïcidi: estadístiques a Catalunya*



Evolució de la taxa de mortalitat estandaritzada per edat (per 100.000 h.) per suïcidis y autolesiones. Por sexo, 1999-2011.

Datos estandarizados por edad. Método directo. Población de referencia: población censal Cataluña 1991.

Fuente: Registro de Mortalidad de Cataluña, 1999-2011. Servicio de Información y Estudios. Dirección General de Regulación, Planificación y Recursos Sanitarios. Departamento de Salud.

Elaborado por el Observatorio del Sistema de Salud de Cataluña. Departamento de Salud.

En el **2012**, en Catalunya, se han registrado **526** defunciones por suicidio que suponen una tasa de mortalidad de 6,5 defunciones por 100.000 habitantes. La mortalidad es más elevada entre los hombres (9,7) que entre las mujeres (3,4).

* Font Canal Salut Generalitat de Catalunya, 2011

«Cada suïcidi suposa la devastació emocional, social i econòmica de nombroses famílies i amics»

*Dra. Catherine Le Galès-Camus,
Subdirectora General de la OMS
Per a Malalties No Transmissibles
i Salut Mental*

"I recommend it to all who have experienced a loss to suicide, regardless of how long ago."

—FRANK CAMPBELL, PRESIDENT, AMERICAN ASSOCIATION OF SUICIDIOLOGY

No Time to

Say

Surv

Carla Fine

No Time to Say Goodbye

temerario

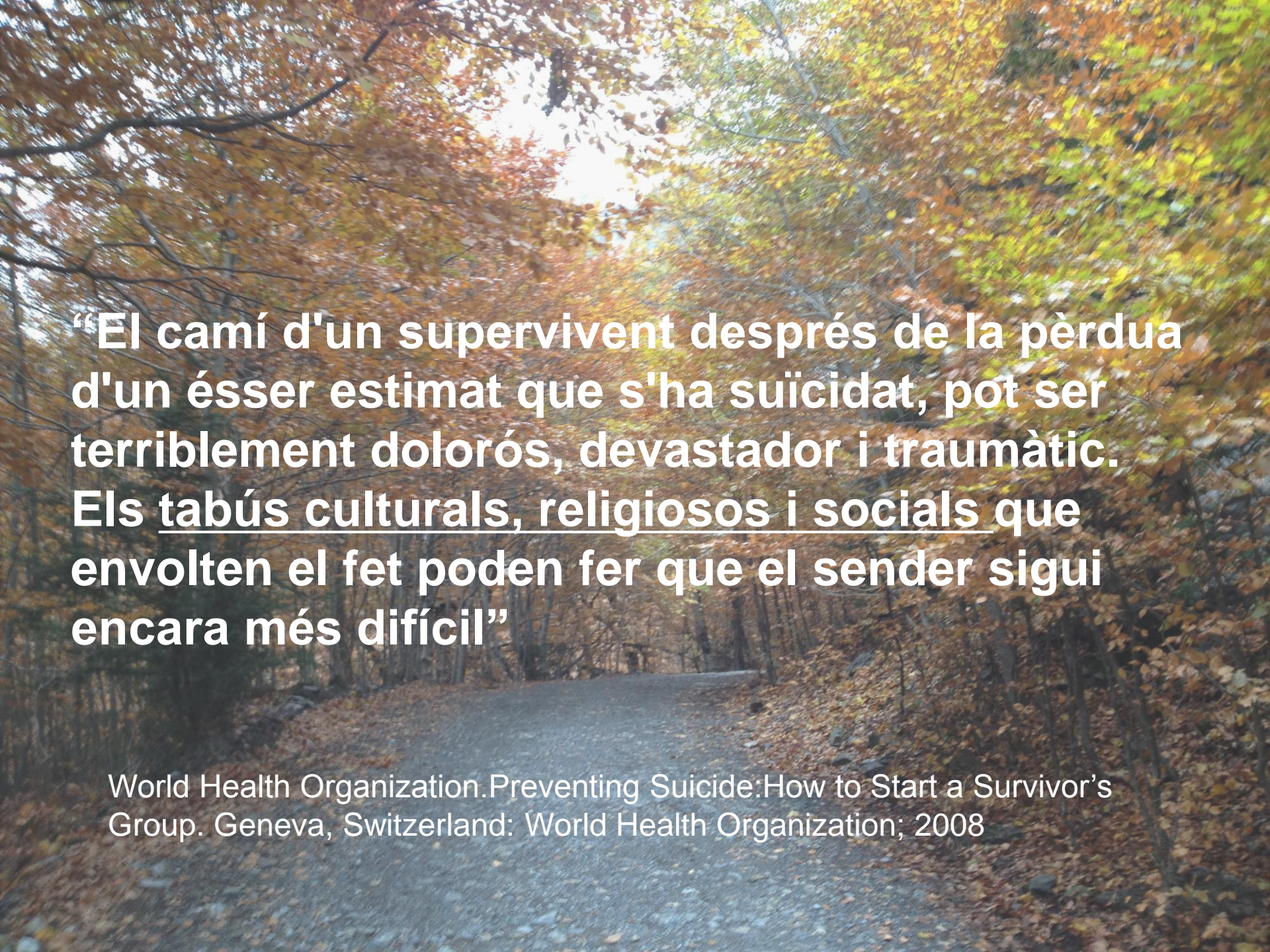
existence, we are fearful that we will be haunted by the ultimate absence of knowledge for the rest of our lives. We will never know the reason why our mother hanged herself or our brother walked into the sea or our child threw herself in front of a train. Yet, even though we must live without closure concerning their deaths, always wondering about the whys and imagining the what-ifs, we eventually begin to regain a sense of control in our lives as we continue to search for some kind of logic to our losses.

"I rearranged the paintings in my living room every night for four months after my son shot himself," says Charlotte, a teacher from Des Moines. "I would drag the ladder from the garage into the house, take all the pictures off the wall and

"Segons l'American Psychiatric Association DSM els nivells d'estrès provocats per la vivència del suïcidi d'una persona estimada té un rang equivalent a l'experiència d'un camp de concentració"

experience and destruction I associate with my brother's sui-

36

A gravel path winds through a forest with autumn foliage. The trees are covered in leaves of various shades of orange, yellow, and brown, creating a dense canopy overhead. The path is made of small, light-colored stones and is surrounded by fallen leaves. The overall atmosphere is serene and natural.

“El camí d'un supervivent després de la pèrdua d'un ésser estimat que s'ha suïcidat, pot ser terriblement dolorós, devastador i traumàtic. Els tabús culturals, religiosos i socials que envolten el fet poden fer que el sender sigui encara més difícil”

World Health Organization. Preventing Suicide: How to Start a Survivor's Group. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2008

La primera asociación de familias de suicidas pide romper el tabú de estas muertes

"No hablar de ello, la mejor manera de que la gente se siga suicidando", dice La psiquiatra Carmen Tejedor, una de las mayores especialistas en España en esta materia

Sanidad | 13/12/2012 - 14:24h

11 Notificar error Tengo más Información A A Seguir Tweet 43 Me gusta 149 Menéalo 54 g+ 1 Share

MÁS INFORMACIÓN
"Por oír hablar de suicidio nadie se quita la vida"

- NOTICIAS RELACIONADAS
Madrid realoja a 457 familias de "especial necesidad"
La PAH aborta el desahucio de una mujer con dos hijos menores en Valencia
Sólo 258 familias logran uno de los 6.000 pisos para desahuciados

Barcelona. (Efe).- Auspiciada por la Unidad de Psiquiatría del Hospital Sant Pau de Barcelona, trece familias de suicidas han creado Después del Suicidio-Asociación de Supervivientes (DSAS), la primera de este tipo en España que nace para ayudar a mitigar el dolor y "romper el tabú" que rodea este tipo de muertes.

La presidenta de la nueva asociación, Cecilia Borràs, que perdió a un hijo, ha explicado que DSAS se ha creado sin ayudas de la administración con el objetivo de facilitar "un lugar de encuentro donde poder hablar y ser un espacio de confianza y respeto para acompañar

13-12-2012

el Periódico.com el35 aniversario Comprometido Lo mejor de nuestra hist

ÚLTIMA HORA Los Bomberos dan por controlado el incendio del Baix Empordà

NACIDA EN EL HOSPITAL DE SANT PAU

La primera asociación de familias de suicidas pide romper tabús

Psiquiatras reclaman que se hable del suicidio como la mejor forma de evitarlos

Jueves, 13 de diciembre del 2012 - 17:59h.

Comentarios (0) Votos: +3 -0 Like 30 Twittear 8 Seguir g+ 0

AGENCIAS / Barcelona

Auspiciada por la Unidad de Psiquiatría del Hospital Sant Pau de Barcelona, trece familias de suicidas han creado "Después del Suicidio-Asociación de Supervivientes" (DSAS), la primera de este tipo en España que nace para ayudar a mitigar el dolor y "romper el tabú" que rodea este tipo de muertes.

La presidenta de la nueva asociación, Cecilia Borràs, que perdió a un hijo, ha explicado que DSAS se ha creado sin ayudas de la Administración con el objetivo de facilitar "un lugar de encuentro donde poder hablar y ser un espacio de confianza y respeto para acompañar a los supervivientes del suicidio en su proceso de duelo".

La psiquiatra Carmen Tejedor, una de las mayores especialistas en España sobre conductas suicidas,





Search... GO



- About AAS
 - » History
 - » Mission
 - » Board of Directors
 - » Advisory Board
 - » AAS Staff
 - » Financial Information
 - » Contact Us
 - » AAS Store
 - » NCPYS
 - » T-Shirt Design Contest
- Resources
- Training & Accreditation
- Suicide Survivors
- Annual Conference
- Members
- Donate

About the American Association of Suicidology

"AAS is a membership organization for all those involved in suicide prevention intervention, or touched by suicide. AAS is a leader in the advancement of science and programmatic efforts in suicide prevention through research, education and training, the development of standards and resources, and survivor support services."

Our Purpose

Why is there a need for the American Association of Suicidology?

Official statistics show that more than 36,000 Americans kill themselves every year. The true figure is probably higher. The number of non-fatal suicide attempts is considerably greater, often resulting in serious injuries, trauma to families and financial and economic loss to our society.

Suicide is the 3rd leading cause of death among young people ages 15-24, and the 10th leading cause of death overall.

Suicide occurs across all ages, economic, social and ethnic boundaries.

Surviving family members not only suffer the trauma of losing a loved one to suicide but are themselves at potentially higher risk of suicide and emotional problems.

Most suicidal persons give definite warnings of their suicidal thoughts, but those closest to them are either unaware of the significance of these warnings or do not know how to respond to them.

Print this Article | Email this Article



Raising Awareness? Making a Presentation? Come Visit!

Search

Out of the DARKNESS Walks Donate NOW

American Foundation for Suicide Prevention

Recommend 15,310 people recommend this. Print this page Share this page

What's New at AFSP

- Home
- About AFSP
- About Suicide
- Research
- Educational Resources
- Suicide Prevention Projects
- Surviving Suicide Loss
- Chapters
- Support AFSP
- Advocacy and Public Policy
- AFSP In the News
- AFSP Store

Save the Date!
May 8, 2013
AFSP's 25th Annual Lifesavers Dinner

Join AFSP and AAS for the 25th Healing After Suicide Conference
Saturday, April 27 in Austin

Obama Proposal in Line with AFSP Recommendations, Prioritizes Mental Health Issues

AFSP Partners with Link2Health Solutions to Identify At-Risk Players as Part of NFL Total Wellness

Find Us On

- Facebook
- YouTube
- Twitter
- Flickr

If you are in crisis, call 1-800-273-8255

IASR 2013 World congress



Què oferim

- Grups de Suport
- Entrevistes d 'Acollida
- Informació
- Formació
- Fons audio-documental
- Xerrades i conferències





[CAT](#) [ESP](#)

[Colabora con nosotros](#)

[quiénes
somos?](#)

[qué
hacemos?](#)

[el suicidio](#)

[noticias](#)

[enlaces](#)

[colaboradores](#)

[contacto](#)

Després del suïcidi

¿De verdad vale la
pena hablar de esto?
Vale la pena. *Pues es
la pura verdad.*



Associació de Supervivents" (DSAS)

Després del Suïcidi – Associació de Supervivents



La pérdida de una persona que queríamos por causa del suicidio es una de las experiencias más duras que debemos afrontar. En este espacio intentaremos ofreceros recursos y toda la comprensión de una experiencia que compartimos.



Inicio Biografía Contacto



5 septiembre, 2013

Siguiente →

ÚNETE A DUELIA

Forma parte de la comunidad Duelia, y conecta con personas que han perdido a un ser querido o afrontan una enfermedad, propia o ajena. [Accede desde aquí](#)

Buscar

Hablar del suicidio y sus consecuencias

Creado el 5 septiembre, 2013 en: **Duelo, Suicidio**

+1 0 12 Me gusta 213

La vida

¿De verdad vale la pena hablar de verdad.

A todos los que leáis estas líneas a raíz de un ser querido, dejadme que os diga que el camino...

facebook Després del Suïcidi Assoc. d... Inicio

Consigue más Me gusta Me gusta

Crea un anuncio para conseguir que más personas indiquen que les gusta tu página.

Després del Suïcidi As...
A 158 personas les gu...
Organización sin fines...
Anuncios

Promocionar página

Estadísticas

Alcance: personas que vieron tus publicaciones

626

▲ 84,1% desde la semana pasada

Echa un vistazo a las nuevas estadísticas >

Agregar a Favoritos

News Feed

Messages

Events

Agrega tu página a la sección de favoritos para tener acceso de manera fácil y en cualquier momento.

Agregar a Favoritos

Después del suicidio

¿De verdad vale la pena hablar de esto?
Vale la pena. Pues es la pura verdad.

Després del Suïcidi Assoc. de Supervivents DSAS

A 158 personas les gusta esta página · 56 personas están hablando sobre esto · 0 estuvieron aquí

Actualizar la información de la página

Agrega una categoría

Espai per l'acompanyament en el dol dels supervivents a la mort per suïcidi <http://www.despresdelsuicidi.org/>

158

Información
Fotos
Me gusta
Eventos
Videos

Promocionar página

Reciente

2013

Fundación

Ve tu anuncio aquí

Després del Suïcidi Assoc. de Supervivents DSAS

Espai per l'acompanyament en el dol dels supervivents a la mort per suïcidi <http://www.despresdelsuicidi.org/>

Me gusta · A Després del Suïcidi Assoc. de Supervivents DSAS le gusta esto.

Promocionar página



450 SUPERVIVENTS*



190 Trobades d' Acollida



173 Contactes telefònics



271 Respostes per correu

3 Grups de Suport

** octubre 2012 a desembre 2014*



Después del Suicidi

¿De verdad vale la pena hablar de esto?
Vale la pena. Pues es la pura verdad.

16 noviembre 2013

DIA INTERNACIONAL DEL
Superviviente
A LA MUERTE POR SUICIDIO



Organiza



Después del Suicidi
Associació de Supervivents

II Jornada de puertas abiertas

Sábado, 26 de abril de 2014





Día Internacional del Superviviente, 15-11-2014





“La persona que se suicida deposita todos sus secretos en el corazón del superviviente, le sentencia a afrontar muchos sentimientos negativos y, es más, a obsesionarse con pensamientos relacionados con su papel, real o posible, a la hora de haber precipitado el acto suicida o de haber fracasado en evitarlo. Esta es una carga muy pesada.”

Edwin Shneidman



"Cuando ya no somos capaces de cambiar una situación, nos encontramos ante el desafío de cambiarnos a nosotros mismos"

Viktor Frankl

Després del suïcidi

¿De verdad vale la
pena hablar de esto?
Vale la pena. *Pues es
la pura verdad.*

Associació de Supervivents" (DSAS)



MOLTES GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ

**DESPRÉS DEL SUÏCIDI-ASSOCIACIÓ DE SUPERVIVENTS
DSAS**

Amb el suport de:

